

**PEMBERDAYAAN POTENSI MASYARAKAT DI BIDANG
PENDIDIKAN DAN KESEHATAN DALAM RANGKA MENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RT 7 KELURAHAN PALAPA**

PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT



Disusun Oleh :

FEBIOLA WIJAYA

1712120023

INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA

BANDAR LAMPUNG

TAHUN 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT
PEMBERDAYAAN POTENSI MASYARAKAT DI BIDANG
PENDIDIKAN DAN KESEHATAN DALAM RANGKA MENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RT 7 KELURAHAN PALAPA**

Oleh:

Febiola Wijaya (1712120023)

Telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lapangan



Rieka Ramadhaniyah, S.E., M.E.Dev

M. Fachrinir Armansyah, S.Sos.

NIK. 11440909

NIP. 19680924 198711 1 001

Ketua Jurusan Akuntansi



Anik Irawati, S.E., M.Sc

NIK. 01170305

BIODATA PELAKSANA

1. Identitas

- a. Nama : Febiola Wijaya
- b. NPM : 1712120023
- c. Tempat / Tanggal lahir : Bandar Lampung, 7 Oktober 1999
- d. Agama : Kristen Protestan
- e. Alamat : Perum Kota Karang Permai Blok
H.7 Kec. Teluk Betung Timur
- f. Suku : Tionghoa
- g. Kewarganegaraan : Indonesia
- h. Email : febiolawijaya99@gmail.com
HP : 081369046690

2. Riwayat Pendidikan

- a. Sekolah Dasar : SD Xaverius 1 Bandar Lampung
- b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Xaverius 1 Bandar Lampung
- c. Sekolah Menengah Atas : SMA Immanuel Bandar Lampung

Dengan ini saya menyatakan bahwa semua keterangan yang saya sampaikan di atas adalah benar.

Yang menyatakan

Bandar Lampung, 26 Agustus 2020

Febiola Wijaya

NPM. 1712120023

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	ii
Biodata Pelaksana	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel.....	vi
Kata Pengantar	vii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan dan Manfaat	5
1.4 Mitra yang Terlibat	7
Bab II Pelaksanaan Program.....	8
2.1 Program-program yang dilakukan.....	10
2.2 Waktu Kegiatan.....	12
2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi.....	13
2.4 Dampak Kegiatan.....	21
Bab III Penutup.....	24
3.1 Kesimpulan	24
3.2 Saran.....	25
3.3 Rekomendasi	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Lokasi Kelurahan Palapa.....	9
Gambar 2. Pendampingan Belajar 23 Juli.....	14
Gambar 3. Kelas Bahasa Inggris 28 Juli	14
Gambar 4. Pendampingan Belajar 30 Juli.....	15
Gambar 5. Kelas Bahasa Inggris 4 Agustus.....	15
Gambar 6. Pendampingan Belajar 6 Agustus	15
Gambar 7. Kelas Bahasa Inggris 11 Agustus.....	16
Gambar 8. Pendampingan Belajar 13 Agustus	16
Gambar 9. Kegiatan Sosialisasi.....	17
Gambar 10. Kegiatan Pembagian APD.....	18
Gambar 11. Kegiatan Jumat Bersih	19
Gambar 12. Kegiatan Senam Sehat.....	19
Gambar 13. Kegiatan Pendistribusian Beras.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perincian Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin	8
Tabel 2. Perincian Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	8
Tabel 3. Perincian Penduduk Menurut Mata Pencaharian	9
Tabel 4. Perincian Penduduk Menurut Agama	9
Tabel 5. Kegiatan selama PKPM	12
Tabel 6. Kegiatan Pendampingan Belajar Selasa & Kamis	13

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpah berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan pelaksanaan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dengan tema “Optimalisasi Teknologi Informasi dalam Peningkatan Ketahanan Masyarakat selama masa Pandemi COVID-19”. Kegiatan ini merupakan salah satu bagian dari Tri Darma Perguruan Tinggi yang harus dilakukan oleh civitas akademika khususnya bagi mahasiswa di IIB Darmajaya dalam kegiatan pembelajaran dan penelitian.

Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan syarat mata kuliah wajib agar mahasiswa dapat mengeluarkan ide kreatifitas dalam Ketahanan Masyarakat di Kelurahan Palapa, Kecamatan Tanjung Karang Pusat. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dilakukan selama 1 bulan terhitung dari 20 Juli sampai 15 Agustus.

Kegiatan PKPM ini dapat terlaksana dengan baik karena dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kelancaran dan kemudahan kepada saya dari awal pembuatan sampai selesai.
2. Bapak dan Ibu beserta keluarga besar yang telah memberi semangat, doa dan motivasi kepada saya.
3. Bapak Ir. Firmansyah YA, M.B.A., M.Sc. selaku Rektor IIB Darmajaya.
4. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Akuntansi IIB Darmajaya.

5. Ibu Rieka Ramadhaniyah, S.E.,M.E.Dev selaku dosen pembimbing lapangan PKPM.
6. Bapak M. Fachrinir, S.Sos. selaku Kepala Desa Kelurahan Palapa Kota Bandar Lampung.
7. Ibu Ade Tuti Nurjanah selaku Ketua RT 5 yang telah menerima saya sebagai keluarga selama berlangsungnya kegiatan PKPM.
8. Bapak Soni Susilo selaku Ketua RT 7 yang telah menerima saya sebagai keluarga selama berlangsungnya kegiatan PKPM.
9. Rekan-rekan yang menjadi rekan terbaik dari awal kegiatan PKPM sampai berakhirnya PKPM.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya memohon saran dan kritik yang membangun.

Bandar Lampung, 26 Agustus 2020

Penulis,

Febiola Wijaya

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sistem pendidikan khususnya perguruan tinggi sekarang ini tidak boleh hanya melihat kemampuan dosen dalam mengemban tugasnya sebagai pengajar, melainkan para mahasiswa juga dituntut untuk tidak sekedar memahami maupun mendengarkan tetapi lebih pada pendekatan penyelesaian masalah- masalah secara kreatif dan inovatif. Artinya, dosen sudah bukan lagi menjadi pusat utama dalam pencapaian hasil pembelajaran melainkan lebih pada peran mahasiswa yang dihadapkan pada masalah nyata dan bagaimana mereka dapat menyelesaikannya. Selanjutnya, mahasiswa harus didorong untuk memiliki motivasi dalam diri mereka sendiri agar kemudian dapat mencapai kompetensi yang sesungguhnya.

Pencapaian kompetensi tersebut direalisasikan melalui kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) sebagai salah satu Tri Darma Perguruan Tinggi Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya dibawah Yayasan Pendidikan Alfian Husin. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan mata kuliah wajib yang harus diambil oleh mahasiswa tingkat akhir sebagai syarat mutlak pengajuan skripsi. Sasaran kegiatan ini adalah desa-desa diluar kota Bandar Lampung agar mahasiswa dapat terjun langsung untuk membantu masyarakat desa bagaimana cara mengembangkan dan mengelola daerah-daerah potensial yang memiliki keanekaragaman hasil bumi yang mungkin selama ini belum dikelola dengan baik.

Namun, ada yang berbeda dalam pelaksanaan PKPM pada tahun 2020 ini. Negara kita, Indonesia tengah dilanda pandemi COVID-19 atau yang biasa dikenal sebagai *corona virus*. Hal ini sangat tidak memungkinkan untuk tetap menerjunkan mahasiswa ke desa-desa apalagi secara berkelompok. Pandemi COVID-19 ini menjadi pertimbangan IIB Darmajaya dalam melaksanakan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) turun atau terjun langsung di tengah masyarakat pada lokasi yang telah ditetapkan panitia dan kemudian menimbulkan keramaian dan lainnya dalam jumlah yang besar.

Oleh karena itu, berdasarkan pertimbangan pandemi COVID-19, maka pelaksanaan PKPM periode Genap 2019/2020 akan dilaksanakan secara mandiri/individu oleh mahasiswa dan berlokasi di daerah domisili tempat tinggal peserta PKPM dengan tetap menerapkan prosedur dan protokol kesehatan yang ketat. Hal ini juga bertujuan untuk memutus mata rantai penyebaran COVID-19. Pelaksanaan PKPM secara individu/mandiri akan lebih efektif dari sisi penjagaan diri dari penularan daripada secara berkelompok yang justru memiliki potensi penularan lebih besar.

Adanya pandemi ini juga kemudian membawa dampak buruk kepada setiap aspek kehidupan bermasyarakat dimana seluruh kegiatan benar-benar dibatasi dan merubah setiap kebiasaan yang ada. Aspek yang terkena imbas besar ada di bidang pendidikan, kesehatan, dan ekonomi. Bidang Pendidikan membuat semua aktifitas belajar mengajar dirumahkan sehingga penyampaian materi menjadi kurang efektif kepada para pelajar. Bidang kesehatan juga menjadi kualahan karena penyebaran virus COVID-19 ini termasuk cepat dan sangat memerlukan perawatan intensif agar penyebaran tidak mudah meluas. Kemudian pada bidang

ekonomi dimana banyak pekerja yang terpaksa berhenti bekerja bahkan para pedagang yang sepi pembeli dan masih banyak lagi.

Di kondisi seperti ini, para peserta PKPM Darmajaya dituntut untuk turut berkontribusi untuk menciptakan wujud ketahanan masyarakat selama pandemi COVID-19. Berharap bahwa masyarakat dapat terus mengembangkan usaha, Pendidikan, dan kesehatan secara optimal.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Bagaimana optimalisasi ketahanan masyarakat Palapa dalam bidang Pendidikan selama pandemi COVID-19?

1.2.2 Bagaimana optimalisasi ketahanan masyarakat Palapa dalam bidang Kesehatan selama pandemi COVID-19?

1.3 Tujuan dan Manfaat Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19

1.3.1 Tujuan Umum

Mewujudkan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu bidang pengabdian kepada masyarakat dengan mengedepankan kepada pencegahan dan penanggulangan COVID-19 yang dilakukan Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan Khusus Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19 sebagai berikut:

1. Untuk mengoptimalkan ketahanan masyarakat Palapa dalam bidang Pendidikan selama pandemi COVID-19.
2. Untuk mengoptimalkan ketahanan masyarakat Palapa dalam bidang Kesehatan selama pandemi COVID-19.

1.3.3 Manfaat Kegiatan

1.3.3.1 Bagi IIB DARMAJAYA

1. Memberikan tambahan referensi untuk perguruan tinggi IIB Darmajaya mengenai perkembangan teknologi informasi yang dapat digunakan oleh pihak yang memerlukan.
2. Membangun kerjasama yang baik antara lingkungan akademis dengan lingkungan kerja.

3. Sebagai bentuk nyata pemberdayaan dan pengabdian IIB Darmajaya kepada masyarakat khususnya di Kelurahan Palapa, Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung.

1.3.3.2. Bagi Kelurahan Palapa

Adanya pemberdayaan sikap ketahanan masyarakat dibidang pendidikan dan kesehatan dilingkungan sekitar agar tetap optimal dan maksimal.

1.3.3.3. Bagi pelajar SD/SMP/SMA/SMK

1. Terciptanya inovasi semangat belajar meskipun melalui sistem online.
2. Mengetahui cara mengikuti zoom meeting dan google meet dengan memanfaatkan teknologi informasi.

1.4 Mitra yang terlibat

Selain itu juga tidak terlepas dari dukungan beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir.Firmansyah YA, MBA, M.Sc selaku Rektor IIB Darmajaya.
2. Bapak Dr.RZ Abdul Aziz , S.T., M.T selaku Wakil Rektor I IIB Darmajaya.
3. Bapak Ronny Nazar, S.E., M.M selaku Wakil Rektor II IIB Darmajaya.
4. Bapak Muprihan Thaib, S.SOS., M.M selaku Wakil Rektor III IIB Darmajaya.
5. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc selaku Ketua Jurusan Akuntansi.
6. Ibu Rieka Ramadhaniyah, S.E.,M.E.Dev selaku dosen pembimbing lapangan PKPM.
7. Ibu Dra. Maryamah selaku Ibu Camat Kecamatan Tanjung Karang Pusat.
8. Bapak M. Fachrinir Armansyah, S.Sos. selaku Kepala Desa Kelurahan Palapa Kota Bandar Lampung.
9. Para ketua RT setempat terkhusus Bapak Soni Susilo selaku Ketua RT 7 dan Ibu Ade Tuti Nurjanah selaku Ketua RT 5 yang dimana menjadi fokus kegiatan PKPM.
10. Para kader Kelurahan Palapa yang telah bekerja sama dan melibatkan saya dalam melakukan kegiatan yang berhubungan dengan kegiatan PKPM.
11. Adik-adik pelajar Kelurahan Palapa yang ikut dalam melancarkan program saya.
12. Rekan-rekan mahasiswi yang ikut melancarkan kegiatan ini.

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

Pelaksanaan Program saya dilaksanakan di Kelurahan Palapa di lingkup Kecamatan Tanjung Karang Pusat. Kelurahan Palapa sendiri dibagi menjadi 2 wilayah yaitu Lingkungan I dan Lingkungan II. Untuk luas wilayah Kelurahan Palapa sekitar 33 hektar untuk LK I 11 hektar dan LK II sekitar 22 hektar. Untuk total penduduk sendiri adalah sebanyak 3.184 jiwa. Berikut daftar perincian penduduk Kelurahan Palapa menurut berbagai jenis kategori dan gambar peta lokasi Palapa.

Tabel 1. Perincian Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin

No	Golongan Umur	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	0-4 tahun	139	119	258
2	5-6 tahun	40	55	95
3	7-14 tahun	171	167	338
4	14-16 tahun	64	72	136
5	17-24 tahun	224	193	417
6	25-54 tahun	725	737	1462
7	55 tahun keatas	210	268	478
	Jumlah	1573	1611	3184

Tabel 2. Perincian Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Sarjana	127	110	237
2	Sarjana Muda	97	178	275
3	SLTA	586	648	1234
4	SLTP	292	226	518
5	SD	281	269	550
6	Taman Kanak-Kanak	51	63	114
7	Belum Sekolah	139	117	256
8	Buta Huruf	-	-	-
	Jumlah	1573	1611	3184

Tabel 3. Perincian Penduduk Menurut Mata Pencaharian

No	Jenis Mata Pencaharian	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Pegawai Negeri Sipil	108	169	277
2	ABRI	2	-	2
3	Dagang	299	195	494
4	TNI	7	-	7
5	Tukang	30	-	30
6	Buruh	265	203	468
7	Pensiunan	63	58	121
8	Lain-lain	799	986	1785
	Jumlah	1573	1611	3184

Tabel 4. Perincian Penduduk Menurut Agama

No	Agama	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Islam	1377	1373	2750
2	Kristen Protestan	55	58	113
3	Kristen Katolik	1	4	5
4	Buddha	59	84	143
5	Hindu	81	92	173
	Jumlah	1573	1611	3184

Gambar 1. Peta Lokasi Kelurahan Palapa



2.1 Program-Program yang dilaksanakan

Rencana program kerja yang telah saya susun berdasarkan masalah yang terdapat pada Kelurahan Palapa. Terdapat masalah terkait bidang pendidikan dan kesehatan yang saya temukan (terdapat di lampiran form observasi), untuk itu saya menyusun beberapa program, antara lain:

2.1.1 Pendampingan belajar online, untuk siswa sekolah dasar dalam mempermudah mereka dalam proses belajar mengajar yang dilaksanakan secara online dengan memanfaatkan teknologi informasi yang bisa mereka gunakan. Tujuan dari program ini yaitu untuk memudahkan adik-adik sekitar dalam menjalankan kegiatan belajar online yang mereka lakukan dirumah. Program ini bermaksud pula untuk membantu orang tua yang mungkin memiliki kesulitan untuk mendampingi anak-anak nya belajar karena beberapa hal seperti kurang paham dengan materi pembelajaran atau dalam mengakses teknologi informasi.

2.1.2 Program kelas Bahasa Inggris guna meningkatkan pengetahuan bahasa asing sehingga adik-adik paham bekal Bahasa Inggris mereka dimasa datang. Tujuan dari program ini adalah meningkatkan minat adik-adik pelajar agar tertarik dan mau belajar Bahasa Inggris. Program ini juga dapat mengisi waktu luang adik-adik dengan kegiatan yang bermanfaat.

2.1.3 Sosialisasi mengenai penyebaran virus COVID-19 dalam bentuk media sosial dan pemasangan poster di sejumlah titik Kelurahan Palapa. Adapun pembagian masker, *hand sanitizer* dan *faceshield* kepada warga sekitar. Tujuan dari program ini adalah sebagai bentuk pencegahan akan penyebaran virus COVID-19, karena jika melihat perkembangan penularan

yang terus bertambah setiap harinya, dengan hal ini lah sosialisasi dilakukan.

Pembagian

APD

juga

bertujuan untuk mencegah penyebaran virus dan meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya memakai protokol kesehatan.

2.1.4 Ikut serta dalam kegiatan gotong royong daerah setempat yaitu program “Jumat bersih”. Tujuan dari program ini adalah untuk tetap menjaga lingkungan tetap bersih, mengingat bahwa kebersihan lingkungan juga merupakan kunci utama hidup sehat.

2.1.5 Ikut serta dalam kegiatan senam jantung sehat. Tujuan dari program ini adalah untuk menjaga kebugaran dan imun tubuh ditengah pandemi COVID-19 yang tentunya tetap memperhatikan protokol kesehatan dalam pelaksanaannya.

2.2 Waktu Kegiatan

Kegiatan PKPM ini dilaksanakan mulai dari 20 Juli 2020 sampai dengan 15

Agustus 2020 dengan kegiatan sebagai berikut.

Tabel 5. Kegiatan selama PKPM

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan
1	Senin, 20 Juli 2020	Perizinan pelaksanaan PKPM (RT)
2	Selasa, 21 Juli 2020	Perizinan pelaksanaan PKPM (Kelurahan)
3	Kamis, 23 Juli 2020	Pendampingan belajar
4	Jumat, 24 Juli 2020	Kegiatan "Jumat Bersih"
5	Sabtu, 25 Juli 2020	Senam pagi dan Sosialisasi COVID-19
6	Senin, 27 Juli 2020	Kunjungan ke Kecamatan
7	Selasa, 28 Juli 2020	Kelas Bahasa Inggris
8	Kamis, 30 Juli 2020	Pendampingan belajar
9	Jumat, 31 Juli 2020	Penyerahan APD kepada panitia qurban
10	Senin, 3 Agustus 2020	Membantu pendistribusian beras
11	Selasa, 4 Agustus 2020	Kelas Bahasa Inggris
12	Kamis, 6 Agustus 2020	Pendampingan belajar
13	Jumat, 7 Agustus 2020	Kegiatan "Jumat Bersih"
14	Sabtu, 8 Agustus 2020	Senam pagi di Kelurahan
15	Senin, 10 Agustus 2020	Edukasi COVID-19 di Posyandu
16	Selasa, 11 Agustus 2020	Kelas Bahasa Inggris
17	Kamis, 13 Agustus 2020	Pendampingan belajar & perpisahan dengan anak-anak
18	Jumat, 14 Agustus 2020	Kegiatan "Jumat Bersih"
19	Sabtu, 15 Agustus 2020	Senam pagi di Kelurahan & perpisahan dengan ibu-ibu senam

2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

Berikut hasil kegiatan yang saya lakukan selama pelaksanaan PKPM, diharapkan dapat menjadi alternative pemecahan masalah yang ada di Kelurahan Palapa terkait dengan pembelajaran online bagi siswa sekolah dan meningkatkan kesadaran hidup sehat.

2.3.1 Kegiatan pendampingan belajar online dan Kelas Bahasa Inggris

Kegiatan ini saya laksanakan selama rutin 2x dalam 1 minggu yaitu pada hari Selasa untuk Kelas Bahasa Inggris dan hari Kamis untuk kegiatan pendampingan belajar. Kedua kegiatan ini saya laksanakan di teras rumah salah 1 warga yaitu Alm Pakde Ayun dengan seizin anak Alm.

Untuk hari Selasa saya mengkhususkan dengan adanya kelas Bahasa Inggris yang materinya saya unduh melalui *pinterest*. Kegiatan di hari Selasa ini dilaksanakan pukul 10.30 – 12.00 WIB. Sementara, di hari Kamis saya mengkhususkan full pendampingan belajar dengan diselingi materi Matematika. Kegiatan di hari Kamis ini dilaksanakan di 2 sesi; sesi pertama pukul 09.00 – 10.30 WIB untuk SD kelas 1-3 dilanjutkan pukul 10.30 – 12.00 WIB untuk SD kelas 4-6.

Tabel 6. Kegiatan Pendampingan Belajar Selasa & Kamis

Waktu	Kegiatan
Kamis, 23 Juli	Perkenalan dengan anak-anak dan memulai pendampingan terkait tugas sekolah mereka.
Selasa, 28 Juli	Materi <i>introduce and about me</i>
Kamis, 30 Juli	Pendampingan dan materi penjumlahan pengurangan bilangan
Selasa, 4 Agustus	Materi <i>part of body</i>
Kamis, 6 Agustus	Pendampingan dan materi perkalian, pembagian
Selasa, 11 Agustus	Materi <i>that or this</i> dan <i>animals</i>
Kamis, 13 Agustus	Perpisahan dengan mengadakan <i>games</i> dan <i>math quiz</i> .

Dokumentasi Program Pendampingan & Kelas Bahasa Inggris

Gambar 2. Pendampingan Belajar 23 Juli



Gambar 3. Kelas Bahasa Inggris 28 Juli



Gambar 4. Pendampingan Belajar 30 Juli



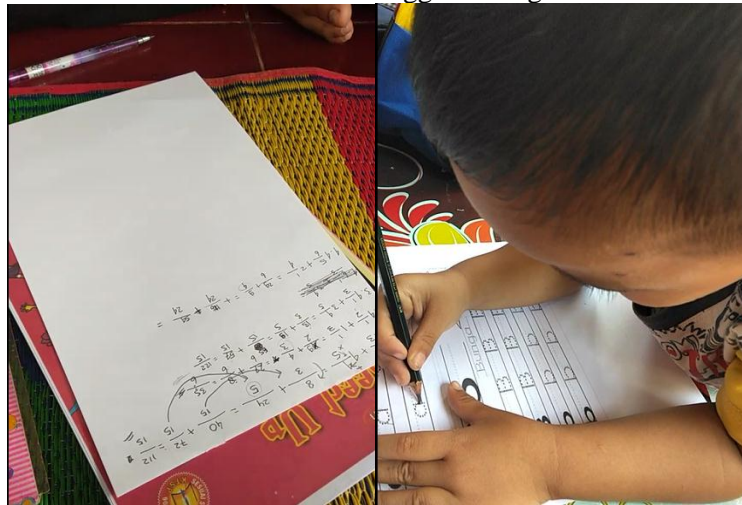
Gambar 5. Kelas Bahasa Inggris 4 Agustus



Gambar 6. Pendampingan Belajar 6 Agustus



Gambar 7. Kelas Bahasa Inggris 11 Agustus



Gambar 8. Pendampingan Belajar 13 Agustus



2.3.2 Kegiatan sosialisasi dan pembagian masker, *hand sanitizer* dan *faceshield*.

Hal sosialisasi, saya memposting hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mencegah penyebaran COVID-19 via Instagram (@pkpm_covid19) dan penempelan poster di Posyandu Melati Palapa perihal cara cuci tangan yang baik dan benar.

Dalam kegiatan ini saya juga membagikan masker anak-anak berjumlah 24 buah, masker dewasa 25 buah, *hand sanitizer* sebanyak 25 buah dengan 5 botol berisikan 250 ml dan 20 botol berisikan 20 ml, dan *faceshield* sebanyak 20 buah.

Pembagian masker dewasa saya lakukan pada tanggal 31 Juli bertepatan dengan hari raya Idul Adha yang saya tujukan kepada para panitia qurban Mushola Nurul Islam. Demikian halnya dengan pembagian *faceshield* dan *hand sanitizer*.

Sementara untuk pembagian masker anak-anak saya lakukan pada saat hari pertama saya mengadakan pendampingan belajar, tepatnya Kamis, 23 Juli 2020.

Dokumentasi

Gambar 9. Kegiatan Sosialisasi



Gambar 10. Kegiatan Pembagian APD



2.3.3 Kegiatan gotong royong “Jumat Bersih”

Kegiatan gotong royong yang saya ikuti yaitu kegiatan bersih-bersih lingkungan sekitar yang disebut “Jumat Bersih”. Kegiatan ini dilaksanakan rutin setiap hari Jumat pukul 07.00 WIB di lingkungan yang secara bergantian dikawasan Palapa. Kegiatan ini sangat bermanfaat mengingat pentingnya menjaga kebersihan yang juga menjadi kunci utama hidup sehat. Warga-warga sangat berantusias dan kompak dalam kegiatan ini, mereka membawa sapu lidi dan *trash bag* guna menampung sampah-sampah yang berserakan.

Dokumentasi

Gambar 11. Kegiatan Jumat Bersih



2.3.4 Kegiatan senam jantung sehat

Selain “Jumat Bersih” ada pula kegiatan senam yang juga rutin dilakukan 3x dalam 1 minggu, yaitu pada hari Selasa sore pukul 16.00 WIB, Jumat sore pukul 16.00 WIB dan Sabtu pagi pukul 07.00 WIB. Kegiatan senam ini diikuti oleh banyak ibu-ibu rumah tangga yang juga memiliki Klub senam tersendiri yaitu “Klub Jantung Sehat”. Untuk kegiatan senam, saya mengikuti di hari Sabtu pagi yang bertempat di Kawasan Kelurahan.

Dokumentasi Senam Sehat

Gambar 12. Kegiatan Senam Sehat



2.3.5 Kegiatan Pendistribusian Beras 5 kg

Kegiatan ini merupakan kegiatan tambahan diluar program kerja yang telah saya susun. Kegiatan ini diamanahkan langsung oleh Ibu Dra. Maryamah selaku Camat Kecamatan Tanjung Karang Pusat. Kegiatan ini berlangsung di hari Senin, 3 Juli 2020. Pendistribusian beras dari Bapak Herman HN selaku Walikota Bandar Lampung ini pertama-tama disalurkan ke tiap Kecamatan yang ada dalam hal ini adalah Kecamatan Tanjung Karang Pusat. Kemudian dari pihak kelurahan akan menerima sejumlah Kartu Keluarga yang ada, dalam hal ini adalah 680 keluarga. Selanjutnya saya bertugas untuk mengawasi serta menghitung karung-karung beras yang diturunkan dari mobil pengangkut. Setelah itu, setiap kepala RT bertugas untuk membawa bantuan beras tersebut untuk selanjutnya dibagikan kepada warga di wilayah setempat.

Dokumentasi

Gambar 13. Kegiatan Pendistribusian Beras



2.4 Dampak Kegiatan

Kegiatan PKPM di Kelurahan Palapa menghasilkan dampak yang cukup signifikan seperti masyarakat sekitar lebih sadar akan meningkatkan penggunaan teknologi informasi secara efisien dan efektif, masyarakat di Kelurahan Palapa juga lebih sadar akan kesehatan lingkungan sekitar dan diri sendiri lewat pembagian APD sebagai upaya pencegahan penyebaran virus COVID-19 di lingkungan masyarakat Kelurahan Palapa.

2.4.1 Kegiatan Pendampingan Belajar

Dampak yang dapat dirasakan oleh adik – adik yang ikut dalam kegiatan ini salah satunya adalah ketertarikan mereka untuk bisa memanfaatkan teknologi informasi dengan baik. Dampak lainnya adalah terbantunya orang tua yang bekerja dan anaknya harus belajar daring di rumah dengan adanya pendampingan belajar ini. Dengan adanya pendampingan belajar ini juga adik – adik yang sudah lama belajar dari rumah mendapatkan suasana baru untuk bisa belajar bersama teman lainnya. Pemahaman materi belajar yang sebelumnya kurang dipahami karena keterbatasan penyampaian materi oleh guru dan juga orang tua yang harus menyampaikannya langsung ke anak tetapi kurang memahami materi dapat terbantu dengan adanya program pendampingan belajar ini. Dampak jangka panjang nya anak – anak bisa lebih memanfaatkan kemajuan teknologi untuk bisa membantu pembelajaran mereka dengan mencari video – video penjelasan mengenai materi yang sedang mereka pelajari.

2.4.2 Kegiatan Kelas Bahasa Inggris

Dampak yang dapat dirasakan oleh adik –adik adalah mereka mulai tertarik dengan bahasa asing khususnya bahasa inggris. Dari adanya kegiatan ini

diharapkan dapat lebih terbiasa dan memiliki minat untuk belajar bahasa inggris agar dapat menjadi bekal dimasa yang akan datang. Dengan mengikuti kegiatan bahasa inggris anak – anak dapat mengisi waktu luangnya untuk belajar dibandingkan dengan yang sebelumnya digunakan untuk bermain. Dampak jangka panjang yang dapat diperoleh dari kegiatan ini adalah ketertarikan anak – anak terhadap pembelajaran bahasa asing khususnya bahasa inggris.

2.4.3 Kegiatan Sosialisasi Pencegahan Penyebaran COVID-19

Program sosialisasi ini dilakukan dengan menggunakan media sosial agar bisa menjangkau banyak masyarakat dan juga dengan pembagian APD. Tidak dapat dipungkiri bahwa saat ini yang dibutuhkan oleh masyarakat adalah sosialisasi secara merata mengenai pencegahan penyebaran COVID-19. Masyarakat harus mengerti dan paham apa saja yang harus disiapkan untuk menghadapi kebiasaan baru atau *new normal* yang saat ini harus kita lakukan untuk bisa beradaptasi dengan virus COVID-19. Semakin bertambahnya kasus positif COVID-19 harus membuat masyarakat sadar akan bahayanya virus ini. Dengan menggunakan slogan yang kami buat yaitu “ *I Protect You, You Protect Me* “ yang berarti adalah untuk saling menjaga satu sama lain agar mencegah terjadinya penyebaran. Dikarenakan kondisi yang mengharuskan kita untuk tetap mematuhi peraturan protokol kesehatan kegiatan sosialisasi ini lebih banyak dilakukan secara tidak langsung dengan tidak berkerumun. Kegiatan yang menggunakan contoh nyata seperti pembagian masker, *hand sanitizer*, dan *face shield* yang juga di dalamnya terdapat brosur terkait COVID-19. Salah satu kegiatan yang termasuk dalam program ini adalah membantu kelurahan

palapa dalam mendistribusikan bantuan non tunai berupa beras untuk masyarakat

terdampak pandemi dengan harapan dapat meringankan beban masyarakat terdampak pandemi.

2.4.4 Kegiatan Jumat Bersih

Hal yang pasti menjadi dampak program ini adalah terciptanya lingkungan yang bersih untuk dapat menunjang hidup sehat untuk masyarakat. Upaya peningkatan kesadaran masyarakat untuk hidup sehat diawali dengan bersihnya lingkungan sekitar. Kegiatan ini juga dapat melatih masyarakat untuk hidup bergotong royong dalam menjaga kebersihan lingkungan sekitar. Dampak yang paling dirasakan adalah lebih bersihnya lingkungan dari sebelumnya dan membuat masyarakat sadar untuk selalu menjaga kebersihan agar dapat terciptanya hidup sehat.

2.4.5 Kegiatan Senam Jantung Sehat

Dampak pasti yang dirasakan oleh peserta senam adalah kebugaran tubuh. Senam ini bertujuan dapat membuat tubuh bergerak agar peredaran darah dapat lancar saat memompa ke jantung. Dengan melakukan senam tubuh akan menjadi sehat. Melakukan senam adalah salah satu upaya untuk dapat menjadi hidup sehat selama pandemi COVID-19.

BAB III

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkaian kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung difokuskan untuk melakukan pendampingan belajar online bagi siswa sekolah yang terdampak pandemic COVID-19 dan juga focus terhadap upaya meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bisa hidup lebih sehat. Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini mengikuti arahan pemerintah untuk selalu menerapkan protokol kesehatan COVID-19. Kegiatan yang dilakukan juga menggunakan teknologi sebagai salah satu media untuk membantu program-program yang dijalankan. Hasil kegiatan yang telah dilaksanakan di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung sebagai berikut:

1. Mengoptimalkan penggunaan teknologi informasi dalam kegiatan pendampingan belajar online untuk anak-anak.
2. Memberikan pengetahuan dan minat bagi anak-anak untuk dapat belajar bahasa asing khususnya bahasa inggris.
3. Mengoptimalkan penggunaan media online (Instagram) dan media cetak (poster dan brosur) untuk melakukan sosialisasi terkait pencegahan penularan virus COVID-19.

4. Melakukan upaya untuk bisa meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan agar dapat hidup sehat melalui kegiatan Jumat Bersih.
5. Melakukan upaya untuk bisa meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui olahraga agar dapat hidup sehat dengan kegiatan Senam Jantung Sehat.

3.2 Saran

3.2.1 Bagi IIB Darmajaya

1. Agar pelaksanaan kegiatan PKPM tahun selanjutnya lebih terorganisir dan komunikasi pihak IIB Darmajaya dengan pihak kelurahan yang ditempati lebih baik lagi.
2. Diharapkan kedepannya lebih transparansi mengenai biaya pelaksanaan PKPM.

3.2.2 Bagi Masyarakat Palapa

1. Agar dapat lebih memperhatikan kebersihan lingkungannya karena pada saat kegiatan Jumat Bersih masih ditemukan banyak sampah plastik yang berserakan.
2. Agar kegiatan seperti Jumat Bersih dan Senam tetap dilaksanakan rutin mengingat kegiatan tersebut sangat berdampak positif bagi setiap masyarakat.

3.3 Rekomendasi

Dengan berakhirnya pelaksanaan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di Kelurahan Palapa saya merekomendasikan beberapa hal yaitu:

1. Panitia pelaksanaan kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat lebih memonitoring kegiatan yang dilakukan mahasiswa.

2. Agar program-program yang dapat dilakukan pada kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) selanjutnya adalah tetap berfokus pada pemanfaatan teknologi informasi.
3. Bagi Kelurahan Palapa agar dapat selalu memberikan fasilitas bagi masyarakat untuk bisa berkembang.

LAMPIRAN



Perizinan PKPM ke Kelurahan Palapa



Pada saat persiapan *faceshield*



Foto bersama adik-adik pendampingan



Foto bersama ibu-ibu senam sehat



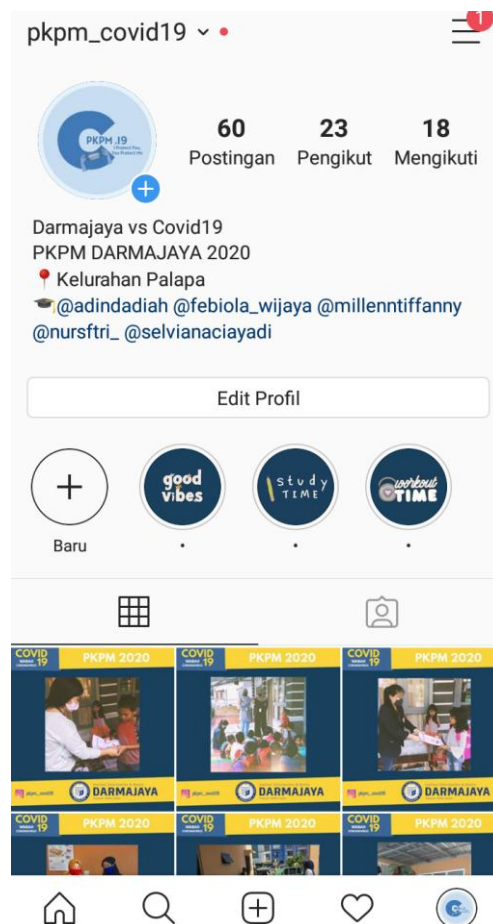
Foto bersama setelah kegiatan Jumat Bersih



Saat pembagian masker anak-anak



Pada saat persiapan *Hand Sanitizer*



Screenshot media sosial PKPM via Instagram @pkpm_covid19



Saat penyerahan Plakat kepada Kelurahan



Saat penyerahan plakat kepada Kecamatan

DAFTAR PUSTAKA

Tim Penyusun.2020.Buku Panduan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat
(PKPM) COVID-19 Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya.

Data Rincian Kependudukan Kelurahan Palapa, April 2020