

LAPORAN
PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT (PKPM)
“PENYULUHAN MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR”



Disusun Oleh :

Muhammad Fikri Hanif | 1611010073

JURUSAN TEKNIK INFORMATIKA
FAKULTAS ILMU KOMPUTER
INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA

2020

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Sang Pemilikdunia dan seisinya, tiada tuhan selain Allah SWT dan hanya kepada-Nya lah kita patut memohon dan berserah diri. Hanya karena nikmat kesehatan dan kesempatan dari Allah SWT penulis dapat melaksanakan semua kegiatan PKPM serta menyelesaikan laporan PKPM dengan judul “**PENYULUHAN MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR**”. Shalawat selalu kita haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW.

Banyaknya kesulitan tantangan dan hambatan ini disebabkan karena banyak factor dari keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki dalam menyelesaikan laporan PKPM ini, namun penulis banyak menerima bantuan dan dorongan dari pembimbing dan doa dari orang tua, kerabat serta teman-teman, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga laporan PKPM ini dapat terwujud. Tak lupa pula pada kesempatan kali ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu menyelesaikan PKPM ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kehidupan, keselamatan dan kesehatan baik jasmani maupun rohani
2. Kedua orang tua, adik-adik, serta keluarga yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi motivasi kepada penulis.
3. Bapak Ir.Firmansyah Y.Alfian,MBA., MSc. selaku Rektor IIB Darmajaya.
4. Ibu Dr. Chairani,S.Kom.,M.Eng. selaku Ketua Jurusan Teknik Informatika IIB Darmajaya.
5. Bapak Rionaldi Ali, S.Kom, M.T.I selaku Dosen Pembimbing Lapangan (DPL).

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran dari pembaca dan masyarakat yang sifatnya membangun, diterima dengan senang hati, demi kesempurnaan dan kemajuan bersama. Penulis berharap semoga laporan ini berguna bagi pembaca pada umumnya.

Bandar Lampung, 30 Agustus 2020

Penulis

(Muhammad Fikri Hanif)

NPM. 1611010073

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN
PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT (PKPM)
PENYULUHAN MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR

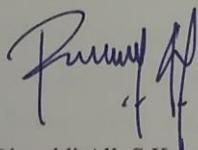
Oleh :

Muhammad Fikri Hanif 1611010073

Telah memenuhi syarat untuk diterima
Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lapangan



Rionaldi Ali, S.Kom, M.T.I

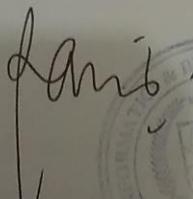
NIK: 12710212



M. NUR ARIFIN, SE., MM.
NIP. 197002032001 1 030

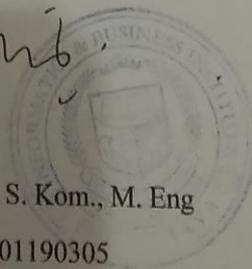
NIK:

Ketua Jurusan Teknik Infotmatika



Dr. Chairani, S. Kom., M. Eng

NIK: 01190305



DAFTAR ISI

KATA

PENGANTAR.....ii

HALAMAN

PENGESAHAN.....iv

DAFTAR ISI.....v

Daftar Gambar

Gambar 2.1.....4

Gambar 2.2.....4

Gambar 2.3.....5

Daftar Tabel

Tabel 2.13

Bab 1 Pendahuluan1

1.1 Latar

 Belakang.....1

1.2 Rumusan Masalah

 2

1.3 Tujuan

 2

Bab 2 Pelaksanaan

Kegiatan.....3

2.1 Program Yang

Dilaksanakan.....3

2.2 Waktu Kegiatan

.....5

2.3 Hasil

Kegiatan.....6

2.4 Dampak	
Kegiatan.....	6
Bab 3	
Penutup	7
3.1 Kesimpulan.....	
.....	7
3.2 Saran.....	
.....	7
Daftar Pustaka	
.....	8

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Tangan merupakan media yang sangat ampuh untuk berpindahnya penyakit, karena tangan digunakan untuk memegang benda-benda yang seringkali tidak kita ketahui dengan pasti kebersihannya. Mencuci tangan sangat diutamakan pada waktu-waktu penting, antara lain sebelum makan, setelah buang air besar, sebelum menjamah makanan, dan setelah beraktifitas.

Mencuci tangan merupakan teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan infeksi (Potter & Perry, 2005). Tujuan cuci tangan adalah untuk menghilangkan kotoran dan debu secara mekanis dari permukaan kulit dan mengurangi jumlah mikroorganisme (Tietjen, 2003 dalam Moestika). Mencuci tangan memakai sabun sangat penting sebagai salah satu mencegah masuknya kuman, debu, kotoran ke dalam hidung atau mulut. kebiasaan mencuci tangan diterapkan setelah buang air besar, masuk atau keluar dari Rumah, sebelum makan serta sebelum menyiapkan makanan.

Mencuci tangan dengan cara yang baik dan benar sesuai dengan anjuran WHO (World Health Organization), merupakan hal dasar dalam upaya pencegahan dan pemutusan mata rantai Covid-19. Namun, kebanyakan masyarakat belum terbiasa atau bersikap tidak peduli terhadap kebiasaan mencuci tangan dalam kehidupan sehari-hari.

Solusi yang diajukan untuk mengatasi masalah pada kebiasaan masyarakat yang kurang peduli dengan kebiasaan mencuci tangan adalah memberikan penyuluhan edukasi mencuci tangan melalui YouTube. Masyarakat akan mampu meningkatkan pengetahuan hidup sehat dimanapun mereka berada jika mereka sadar, termotivasi dan di dukung dengan adanya informasi melalui media online.

1.2 Rumusan Masalah

Perumusan masalah yang mendasari pembuatan laporan PKPM ini adalah bagaimana cara melakukan penyuluhan mencuci tangan dengan baik dan benar untuk masyarakat dengan keterbatasan aktivitas sosialisasi penyuluhan yang disebabkan oleh adanya pandemi COVID-19?

1.3 Tujuan

Berdasarkan masalah yang sudah ada, maksud dari penulisan laporan PKPM ini adalah untuk membuat video penyuluhan mencuci tangan melalui aplikasi YouTube. Adapun tujuan dari pembuatan video tersebut adalah:

1. Sebagai sarana edukasi masyarakat untuk meningkatkan kepedulian tentang mencuci tangan.
2. Memberikan kemudahan kepada masyarakat untuk mencari informasi melalui Hp Smartphone/Android.

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

2.1 Program-Program yang dilaksanakan

Semua kegiatan PKPM yang penulis lakukan disusun dalam beberapa bagian program-program yang dilaksanakan menggunakan aplikasi editor video KineMaster untuk pengeditan video dan mengupload ke YouTube, Adapun susunan program-program yang dilaksanakan adalah:

1. Pembuatan Video

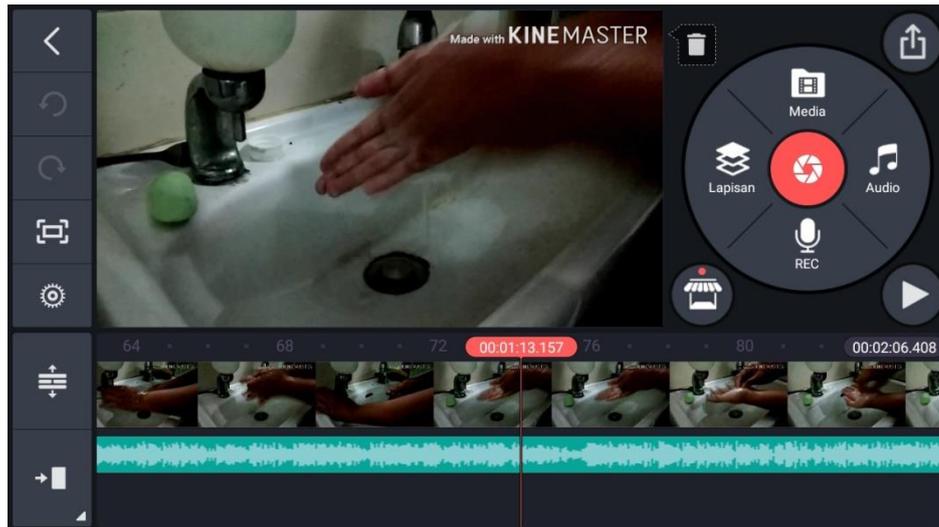
Berdasarkan judul yang telah penulis pilih, pada tahap pelaksanaan program ini penulis merencanakan pembuatan video penyuluhan yang dilakukan secara individu.



Gambar 2.1 Pembuatan Video

2. Pengeditan Video

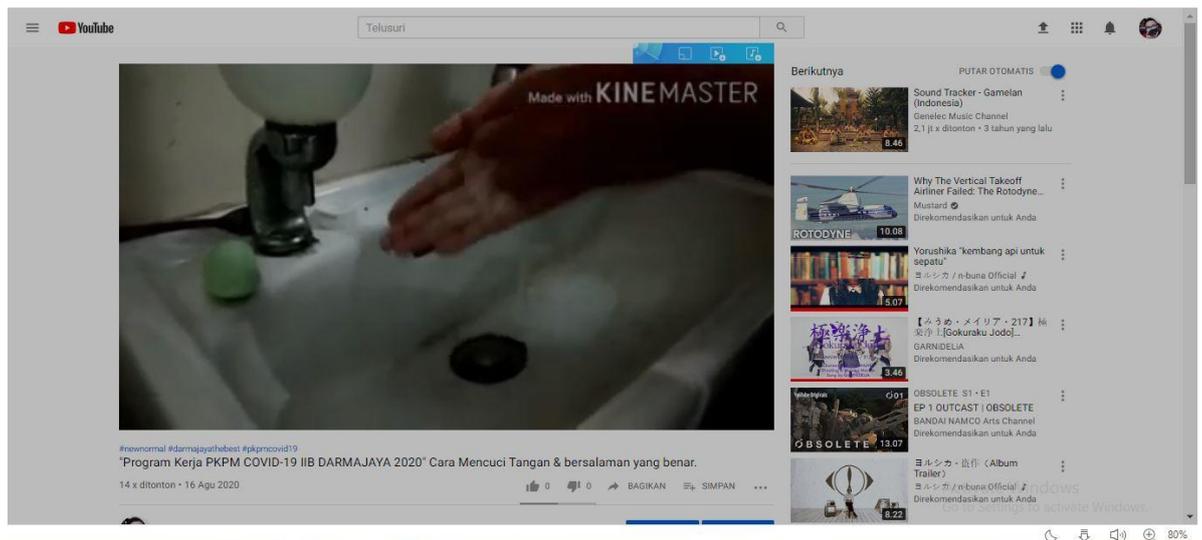
Setelah pembuatan video telah selesai, langkah berikutnya adalah Pengeditan video. Pada pembuatan editan video ini, penulis menggunakan aplikasi KineMaster sebagai sarana pengeditan video sebelumnya yg telah penulis buat. Karena pengeditan video melalui aplikasi KineMaster dapat mempermudah pengeditan video dengan fitur-fitur yang dapat penulis pahami serta memudahkan penulis untuk mengupload video ke YouTube.



Gambar 2.2 Pengeditan Video menggunakan aplikasi KineMaster.

3. Mengupload Video

Tahap terakhir yang penulis lakukan setelah pengeditan video tersebut, penulis mengupload video ke YouTube melalui aplikasi KineMaster. Dengan mengupload video tersebut ke YouTube, penulis dapat melakukan penyuluhan edukasi secara daring/online.



Gambar 2.3 Mengupload video yang sudah diedit ke Youtube.

2.2 Waktu Kegiatan

Kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat ini dimulai pada 25 Juli 2020 dan berakhir pada 5 Agustus 2020. Berikut waktu dan kegiatan yang dilakukan :

Tabel 2.1 Rangkaian Kegiatan dan Waktu Pelaksanaan

Tanggal	Kegiatan
25 Juli 2020	Pembuatan Video
1-4 Agustus 2020	Editing Video
5 Agustus 2020	Mengupload Video ke Youtube

2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

Gambar 2.4 Hasil video yang sudah di Upload ke Youtube;



2.4 Dampak Kegiatan

Dampak Kegiatan PKPM Individu COVID-19 yang dilakukan secara daring/online melalui Youtube, dapat berdampak pada masyarakat adalah untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya mencuci tangan yang baik dan benar. Karena tangan kita terdapat lebih dari 50 juta berbagai penyakit didalamnya jika kita tidak mencuci tangan yang baik dan benar. Tangan akan lebih bersih dan tubuh semakin sehat jika kita mencuci tangan yang baik dan benar, serta mencuci tangan menggunakan sabun.

BAB III

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkaian kegiatan Individu Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM), dapat disimpulkan yaitu dibuatnya video penyuluhan yang bertujuan meningkatkan kesadaran akan pentingnya mencuci tangan yang baik dan benar, untuk mengingatkan pengetahuan pentingnya hidup sehat melalui video tersebut, serta dapat memutus rantai penyebaran COVID-19.

3.2 Saran

Penulis mengharapkan masyarakat tetap menerapkan kegiatan hidup sehat dan selalu rajin mencuci tangan baik didalam rumah, maupun diluar rumah.

Daftar Pustaka

<https://www.youtube.com/watch?v=6nv4Azt9m-k&t=9s>

<http://eprints.umpo.ac.id/1267/2/BAB%201.pdf>

<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/925/2/2.%20abstract.pdf.pdf>

https://lms.darmajaya.ac.id/pluginfile.php/126289/mod_resource/content/2/PANDUAN%20PKPM%20COVID-19%20FIXED.pdf

<https://www.lifebuoy.co.id/semua-artikel/berita-kesehatan/biasakan-anak-untuk-cuci-tangan-pakai-sabun.html>

<https://health.kompas.com/read/2020/03/24/100100668/jangan-disepelekan-ini-5-manfaat-cuci-tangan-selama-20-detik?page=all>

