

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Panduan diet sehat sudah cukup berhasil mencapai tujuan dan sasaran dimana dapat digunakan sebagai informasi pencarian
2. Pengguna mendapatkan informasi melakukan gerakan senam yang dapat membantu penurunan berat badan
3. Dengan adanya aplikasi ini secara tidak langsung dapat memperluas informasi tentang panduan diet sehat dan aplikasi ini juga dapat melakukan konsultasi

5.2 Saran

Sebagai perbaikan untuk penelitian yang lebih lanjut, maka peneliti memberikan saran diantaranya :

1. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan pendeteksian berat tubuh untuk menentukan apakah ideal, obesitas dan gemuk
2. Menambahkan lebih banyak lagi tentang informasi panduan diet
3. Menambahkan fitur pendaftaran untuk melakukan konsultasi