

INTISARI

PERANGKAT LUNAK PANDUAN DIET SEHAT BERBASIS ANDROID

Oleh

Mustofa Abdul Rasid

mustofa.1611010034@mail.darmajaya.ac.id

Kesadaran kalangan masyarakat Indonesia akan pentingnya menjaga kesehatan dinilai masih sangat rendah. Fenomena masyarakat saat ini kurang memperhatikan gizi seimbang, sehingga terjadi obesitas/kegemukan dan malnutrisi/kurang gizi. Untuk berdiet, masyarakat lebih memilih menggunakan aplikasi yang ada di *apps store* atau mencontoh diet yang dilakukan tokoh masyarakat. Metode ini bisa menimbulkan potensi penyakit, ketidak seimbangan gizi, karena diet sehat harus dipandu oleh tenaga medis yang ahli dibidang tersebut, salah satunya adalah PERSAGI. Penelitian ini menghasilkan aplikasi yang bernama Diet Apps untuk membantu masyarakat untuk berkonsultasi dan memilih panduan diet yang benar untuk mencari informasi dalam melakukan gerakan senam diet. Aplikasi dibangun menggunakan metode perangkat lunak yang digunakan adalah metode *prototype* dengan tahapan komunikasi dan pengumpulan data awal, perencanaan secara cepat, pembuatan perangkat *prototype*, mengevaluasi *prototype*, pembuatan aplikasi, dan memproduksi perangkat secara benar sehingga dapat digunakan oleh pengguna. Aplikasi diuji dengan cara metode *black box testing*, meliputi pengujian basis data melibatkan pengguna sebagai alat ukur untuk menilai apakah sistem yang baru sudah dapat memenuhi kebutuhan pengguna atau belum. Berdasarkan uji coba, aplikasi dapat berjalan dengan baik, sesuai dengan rancangan.

Kata Kunci : Diet Sehat, Android, Metode Prototype, Senam Diet, PERSAGI.

ABSTRACT

ANDROID BASED HEALTHY DIET GUIDE SOFTWARE

Mustofa Abdul Rasid

mustofa.1611010034@mail.darmajaya.ac.id

Awareness among Indonesian people about the importance of maintaining health is still considered very low. The today's phenomenon is most society is not paying attention to balanced nutrition, resulting in obesity/overweight and malnutrition. For dieting, people prefer to use applications in the app store or follow the diet of community leaders. This method can cause potential diseases, nutritional imbalances, because a healthy diet must be guided by medical personnel who are experts in the field, one of which is PERSAGI. This research produced an application called Diet Apps to help the public to consult and choose the right diet guide to find information in doing diet exercises. The application was built using the prototype method as the software method with the stages of communication and initial data collection, planning quickly, making prototype devices, evaluating prototypes, making applications, and producing devices correctly so that they can be used by users. The applications were tested using the black box testing method, including database testing involving users as the measuring tool to assess whether the new system was able to meet user needs or not. Based on trials, the application could run well, according to the design.

Keywords: Healthy Diet, Android, Prototype Method, Diet Gymnastics, PERSAGI.