

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dalam penelitian ini, maka peneliti melakukan kesimpulan dari hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh positif Beban Kerja (X_1) terhadap Kinerja Guru (Y) SMA N 1 Pagelaran.
2. Terdapat pengaruh positif Stress Kerja (X_2) terhadap Kinerja Guru (Y) SMA N 1 Pagelaran.
3. Terdapat pengaruh pengaruh positif Beban Kerja (X_1) dan Stress Kerja (X_2) terhadap Kinerja Guru (Y) SMA N 1 Pagelaran.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dalam penelien iniserta pembahasan yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti kepada pihak Guru yang bertstaus PNS di SMA N 1 Pagelaran adalah sebagai berikut :

1. Dalam meningkatkan Kinerja Guru agar mencapai hasil yang optimal, diharapkan nilai-nilai altruistik yang terdapat dalam Beban Kerja dapat diterapkan sehari-hari.
2. Untuk variabel stress kerja, diharapkan kepada Pimpinan SMA N 1 Pagelaran untuk lebih memperhatikan tuntutan peran pada guru karena sesuai dengan hasil penelitian ditemukan fakta dilapangan bahwa terkadang guru lelah dengan adanya peran ganda sehingga dapat menyebabkan stress. Olehnya itu dalam menurunkan jumlah stress kerja perlu dilakukan kegiatan yang memotivasi seperti, Rekreasi, *Outbond*, waktu relaksasi, pembagian jam kerja, forum diskusi, kotak saran dan keterbukaan pimpinan yang pada akhirnya berimplikasi kepada kinerja guru yang optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya :

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik mengembangkan hasil penelitian ini agar mengamati variabel lain selain variabel penelitian ini karena sesuai dengan hasil penelitian ini turut pula memberikan pengaruh terhadap kinerja guru SMA N 1 Pagelaran, sehingga kedepannya pengembangan dari hasil penelitian ini dapat lebih komprehensif lagi dalam menjelaskan variabel yang mempengaruhi kinerja guru di SMA N 1 Pagelaran.