

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP
KINERJA GURU PADA SMA N 1 PAGELARAN
PADA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
Arham Bima Sakti
1612110196**

**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMI
INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNISDARMAJAYA
BANDAR LAMPUNG
2022**

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA
TERHADAP KINERJA GURU PADA SMA N 1 PAGELARAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar

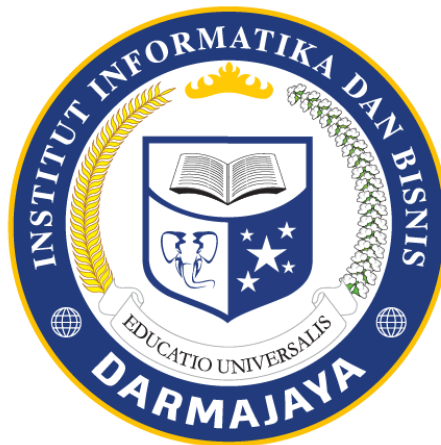
Sarjana Ekonomi

Pada Jurusan Manajemen

Disusun Oleh :

Arham Bima Sakti

1612110196



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMI
INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA
BANDAR LAMPUNG**

2022



PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi atau karya pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka. Karya ini adalah milik saya dan bertanggung jawaban sepenuhnya berada dipundak saya.

Bandar Lampung, 31 Mei 2021

MATERAI

10.000

Arham Bima Sakti
1612110196

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS
KERJA TERHADAP KINERJA GURU PADA SMA
N 1 PAGELARAN**

Nama Mahasiswa : **Arham Bima Sakti**

No. Pokok Mahasiswa : **1612110196**

Jurusan : **Manajemen**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas
Penutup Study guna memperoleh gelar **SARJANA EKONOMI** Pada Jurusan
MANAJEMEN IIB DARMAJAYA.

Bandar Lampung, 31 Mei 2021

Disetujui Oleh :

Pembimbing

Ketua Program Studi

Besti Liyana, S.H., M.M
NIK. 11310809

Dr. Anggalia Wibasuri, S.Kom., M.M
NIK 1504919

HALAMAN PENGESAHAN

Pada tanggal 31 Mei 2021 telah diselenggarakan Sidang SKRIPSI dengan judul: **PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP KINERJA GURU PADA SMA N 1 PAGELARAN** Untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar **SARJANA EKONOMI**, bagi mahasiswa :

Nama Mahasiswa : **Arham Bima Sakti**

No. PokokMahasiswa : **1612110196**

Jurusan : **Manajemen**

Dan telahdinyatakan oleh Dewan Penguji yang terdiridari :

Nama Status

Tanda tangan

1. **Betty Magdalena, S.Pd., M.M** Ketua Sidang
2. **Stefanus Rumangkit, S.E., M.Sc** Anggota

Dekan Fakultas Bisnis & Ekonomi, IIB Darmajaya

Dr. Faurani I Santi, S.E., M.Sc
NIK. 30040419

RIWAYAT HIDUP

Nama : Arham Bima Sakti
Tempat, tanggal lahir : Pringsewu, 29 November 1996
Jenis kelamin : laki laki
Agama : Islam
Alamat rumah : RT. 02 Lingkungan I, Pringsewu Selatan,
Pringsewu Lampung
Nomer telfon : 0822 8286 8877
Email : arham.bimasakti@gmail.com

Penulis dari keluarga Bapak Budiman dan Ibu Munjiati Sa'adah.. Penulis adalah anak Ke dua dari tiga bersaudara. Adapun pendidikan yang pernah di tempuh oleh penulis adalah :

1. SD Muhammadiyah pada tahun 2009
2. SMPN 1 Pringsewu dan lulus pada tahun 2012
3. SMAN 2 Model Pringsewu dan lulus pada tahun 2015

Dan pada Tahun 2016, penulis terdaftar sebagai Mahasiswa Jurusan Manajemen pada jenjang Strata Satu di Institut Informatika Dan Bisnis (IIB) Darmajaya. Kemudian Penulis ikut dalam kegiatan academic visit pada tgl 9 s.d 23 april 2019 yang berlokasi pada kampus UUM Malaysia

PERSEMBAHAN

*Dengan mengucapkan Alhamdulillah
Karya ini penulis persembahkan kepada :*

*Kedua orang tua, ayah saya R Kusdianto dan Ibu saya Ernawati
yang telah membesarkan dan mendidikku dengan penuh limpahan
cinta dan kasih sayang
yang tiada hentinya memberikando'a yang selalu mengiringi langkahku
dan tak pernah bosan memberiku semangat, bimbingan dan nasehat di setiap
langkahku*

Untuk Saudara saya

*Adikku Nadia dan Syahla yang senantiasa selalu memberikan doa dan
motivasi.*

Untuk Sahabat-sahabat

*Untuk semua Sahabat saya dari semester satu saling mendukung terima kasih
buat kebersamaanya*

MOTTO

“One Day One Step.”

-(Arham Bima Sakti)-

*Jangan pernah bandingkan dirimu dengan orang lain,
kadang kita tidak menyadari bahwa kita juga spesial.*

-(Arham Bima Sakti)-

ABSTRAK
PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA
TERHADAP KINERJA GURU PADA SMA N 1 PAGELARAN

Oleh
Arham Bima Sakti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja, dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Guru pada SMA N 1 Pagelaran. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah guru SMA N 1 Pagelaran dengan jumlah 40 responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda. Data penelitian diolah dengan menggunakan Microsoft Excel dan Software SPSS 20. Variabel bebas pada penelitian ini adalah Beban Kerja (X1), Stress Kerja (X2). Variabel terikat pada penelitian ini adalah Kinerja Guru (Y). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel Beban Kerja, dan Stress Kerja berpengaruh secara positif Terhadap Kinerja Guru.

Kata Kunci: Beban Kerja, Stress Kerja dan Kinerja Guru

ABSTRACT

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. Karena atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang merupakan tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di jurusan Manajemen IIB Darmajaya Bandar Lampung

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan Terima kasih kepada :

1. Bapak Ir.Firmansyah YA, MBA., M.Sc, selaku Rektor IIB DARMAJAYA Bandar Lampung.
2. Bapak Dr. RZ. Abdul Aziz, S.T.,MT, selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik IIB DARMAJAYA.
3. Bapak Ronny Nazar, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor II Bidang Administrasi Umum dan Keuangan IIB DARMAJAYA Bandar Lampung.
4. Bapak Muprihan Thaib, S.Sos., M.M, Selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Sumber Daya IIB DARMAJAYA Bandar Lampung.
5. Ibu Dr. Anggalia Wibasuri S.Kom.,MM selaku Ketua Jurusan Manajemen Institut Informatika Dan Bisnis DARMAJAYA Bandar Lampung.
6. Ibu Besti Liyana, S.H.,M.M selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan koreksi dan sarannya.
7. Para Dosen dan Staf Jurusan Manajemen Institut Informatika Dan Bisnis DARMAJAYA Bandar Lampung.
8. Kedua Orang Tuaku, Ayah dan Ibuku yang selalu setia membimbing dan mendoakanku setiap saat.
9. Adikku tersayang, yang selalu tiadahenti memberikan semangat dan motivasi setiap saat.
10. Kepada keluarga besar dari Bapak dan Ibu yang selalu menegur, membimbing dan tiada henti memberikan semangatnya.

11. Para sahabat seperjuangan skripsi yang sama sama saling mendukung selama mengerjakan skripsi hingga selesai
12. Seluruh Guru pada Guru SMA N 1 PAGELARAN yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membantu pengisian kuesioner.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil selama ini.
14. Almamater tercinta IIB Darmajaya.

Bandar Lampung, 31 Mei 2021

Penulis

Arham Bima Sakti
1612110196

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGHANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Perumusan Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	12
1.3 Ruang Lingkup Penelitian	12
1.3.1 Ruang Lingkup Subjek	12
1.3.2 Ruang Lingkup Objek	12
1.3.3 Ruang Lingkup Tempat	12
1.3.4 Ruang Lingkup Waktu	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	13
1.5.1 Bagi Penulis.....	13
1.5.2 Bagi Perusahaan	13
1.5.3 Bagi Institusi	13
1.6 Sistematika Penulisan.....	13
1.6.1 Bab I Pendahuluan.....	13
1.6.2 Bab II Landasan Teori.....	13

1.6.3 Bab III Metode Penelitian	14
1.6.4 Bab IV Hasi Dan Pembahasan	14
1.6.5 Bab V Kesimpulan Dan Saran	14
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Beban Kerja.	15
2.1.1 Pengertian Beban Kerja.....	15
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Beban Kerja.....	16
2.1.3 Indikator Beban Kerja	17
2.2 Stress Kerja	17
2.2.1 Pengertian Stress Kerja	17
2.2.2 Faktor Penyebab Stres Kerja	18
2.2.3 Cara Menghadapi Stress Kerja.....	18
2.2.4 Indikator Stress Kerj	19
2.4 Kinerja Guru	19
2.4.1 Pengertian Kinerja Guru	19
2.4.2 Faktor-faktor Kinerja Guru	20
2.4.3 Indikator Kinerja Guru	21
2.5 PenelitianTerdahulu	22
2.6 Kerangka Pemikiran.....	23
2.7 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Sumber Data	26
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4 Populasi Dan sampel.....	27
3.4.1 Populasi sampel	27
3.5 Variabel Penelitian.....	28
3.5.1 Variabel Independen	28
3.5.2 Variabel Dependen.....	29
3.6 Definisi Operasional variabel	29
3.7 Uji Persyaratan Instrumen	31
3.7.1 Uji validitas	31

3.7.2 Uji Reliabilitas	32
3.8 Uji Persyaratan Analisis Data	33
3.8.1 Uji Normalitas	33
3.8.2 Uji Linieritas	34
3.8.3 Uji Multikolinieritas.....	34
3.9 Metode Analisis Data.....	34
3.10 Pengujian Hipotesis	35
3.10.1 Uji t.....	35
3.10.2 Uji F	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi data	37
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	37
4.1.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
4.1.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .	38
4.1.4 Deskripsi Jawaban Responden	39
4.2 Hasil Uji Persyaratan Instrumen	41
4.2.1 Hasil Uji Validitas	41
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas	44
4.3 Hasil Uji Persyaratan Analisis Data.....	44
4.3.1 Hasil Uji Normalitas.....	44
4.3.2 Hasil Uji Linieritas	45
4.3.3 Hasil Uji Multikolinieritas.....	46
4.4 Hasil Metode Analisis Data	46
4.4.1 Hasil Regresi Linier Berganda	46
4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	49
4.5.1 Hasil Uji t	49
4.5.2 Hasil Uji F	50
4.6 Pembahasan	51

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tabel 1.1 Daftar Guru SMA N 1 Pagelaran.....	3
1.2 Standar Penilaian Kinerja Guru SMA N 1 Pagelaran Tahun 2020.....	5
1.3 Hasil Penilaian Kinerja Guru pada SMA N 1 Pagelaran Tahun 2020.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu	21
2.5 Kerangka Pikir	23
3.1 Instrumen Skala likert	27
3.2 Data Jumlah Guru SMA N 1 Pagelaran Tahun 2020.....	28
3.3 Operasional Variabel.....	30
3.4 Daftar Interpretasi Koefisien	33
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	38
4.4 Hasil Jawaban Responden Variabel Beban Kerja (X1)	38
4.5 Hasil Jawaban Responden Variabel Stress Kerja (X2).....	39
4.6 Hasil Jawaban Responden Variabel Kinerja Guru (Y)	40
4.7 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Beban Kerja (X1)	41
4.8 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Stress Kerja (X2).....	41
4.9 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Kinerja Guru (Y)	42
4.10 Hasil Uji Reliabilitas	43
4.11 Hasil Uji Normalitas	44
4.12 Hasil Uji Linieritas	44
4.13 Hasil Uji Multikolinieritas	45
4.14 Hasil Uji Koefisien Kolerasi	45
4.15 Hasil Uji Model Summary	47
4.16 Hasil Uji T	48
4.17 Hasil Uji F.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2** Hasil Kuesioner
- Lampiran 3** Hasil Jawaban Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 4** Hasil Jawaban Responden Berdasarkan Usia
- Lampiran 5** Hasil Jawaban Responden Berdasarkan Masa Kerja
- Lampiran 6** Deskripsi Jawaban Responden dari Variabel
- Lampiran 7** Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8** Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 9** Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10** Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 11** Hasil Uji Multikolinieritas
- Lampiran 12** Regresi Linier Berganda
- Lampiran 13** Uji t
- Lampiran 14** Uji F
- Lampiran 15** R Tabel
- Lampiran 16** T Tabel
- Lampiran 17** F Tabel