

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sistem web aplikasi penyesuaian saran menu makanan terhadap cuaca ini menjadi sebuah sistem yang memudahkan pengguna, untuk mengetahui menu makanan yang akan dikonsumsi dalam satu hari.

- a. Web aplikasi saran menu makanan ini dapat diterapkan untuk penentuan status kalori seseorang, dengan menggunakan variabel umur, berat badan, tinggi badan, tingkat aktivitas dan variabel output status kebutuhan kalori .
- b. Hasil status kalori seseorang digunakan sebagai acuan dalam menyeimbangkan kondisi tubuh dan mempertahankan kekebalan tubuh dengan mengkonsumsi makanan yang direkomendasikan dari acuan kebutuhan kalori pada saat cuaca tertentu.
- c. Perangkat lunak saran menu makanan dibuat berbasis website agar mudah diakses oleh pengguna secara online.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk pengembangan perangkat lunak saran menu makanan ini antara lain :

- a. Aplikasi dapat dikembangkan dengan memberikan saran makanan pada waktu tertentu seperti pagi, siang atau malam.
- b. Aplikasi dapat dikembangkan dengan memberikan saran makanan dengan mengelompokkan jenis makanan.
- c. Aplikasi dapat dikembangkan dengan memberikan saran makanan dengan memberikan informasi harga makanan lokasi penjualan, serta cara pembuatan makanan secara terperinci
- d. Perlu dilakukan penambahan variabel yang mempengaruhi status kalori seseorang.
- e. Perlu diadakan sosialisasi atau pelatihan kepada kader untuk menghindari terjadinya kesalahan dalam penggunaan program.