

ABSTRAK

WEB APLIKASI PENYESUAIAN SARAN MENU MAKANAN TERHADAP CUACA MENGUNAKAN *FUZZY LOGIC*

OLEH
YOSI LIDIA CANSERA 1311010095

Menu makanan yang memenuhi standar kesehatan sangat diperlukan oleh setiap manusia yang memiliki standar kecukupan gizi yang berbeda. Selain itu cuaca dapat menimbulkan beberapa penyakit pada manusia, seperti saat cuaca hujan manusia cenderung terkena *flu* dikarenakan tubuh tidak memiliki antibodi baik terhadap lingkungan suhu dingin. Sehingga dibutuhkanlah beberapa zat gizi yang diperlukan oleh tubuh manusia yaitu protein, karbohidrat, vitamin, mineral dan lemak untuk membangun metabolisme, memperbaiki sel-sel tubuh serta mendapatkan energi. Oleh karena itu beberapa usaha untuk gizi merupakan hal yang penting bagi manusia.

Metode *Tsukamoto* terdiri atas beberapa aturan, karena menggunakan konsep dasar penalaran monoton maka setiap konsekuen pada aturan yang berbentuk *If-Then* harus direpresentasikan dengan suatu himpunan *fuzzy* fungsi keanggotaan yang monoton. *Output* hasil inferensi dari tiap-tiap aturan diberikan secara tegas (*crisp*) berdasarkan α -predikat (*fire strength*).

Sistem pendukung keputusan ini merupakan sistem yang dapat digunakan untuk memberikan menu makanan yang memperhitungkan kebutuhan kalori seseorang dan menyesuainya terhadap cuaca.

KataKunci : *Fuzzy Tsukamoto*, Kalori, Menu Makanan Sehat.

ABSTRACT

THE WEB APPLICATION OF FOOD MENU SUGGESTION ADJUSTMENT TO THE WEATHER USING *FUZZY LOGIC*

By:
YOSI LIDIA CANSERA
1311010095

Food menus that meet health standards are needed by every human being who has a different standard of nutritional adequacy. Besides the weather can cause several diseases in humans, such as when the weather rains humans tend to get the flu because the body does not have good antibodies to the cold temperature environment. Therefore, some nutrients are needed by the human body, namely protein, carbohydrates, vitamins, minerals and fats to build metabolism, repair body cells and get energy. Thus, some efforts for nutrition are important for humans. The Tsukamoto method consists of several rules, because using the basic concept of monotonous reasoning, each consequent rule in the form of If-Then must be represented by a monotonous fuzzy set of membership functions. The output of the inference results of each rule is given explicitly (crisp) based on α -predicate (fire strength). This decision support system is a system that can be used to provide a food menu that takes into account a person's caloric needs and adjusts to the weather.

Keywords: *Fuzzy Tsukamoto*, **Calories, Healthy Food Menu.**