

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pengambilan keputusan adalah suatu tindakan yang dilakukan dalam memecahkan suatu masalah yang berdasarkan pertimbangan-pertimbangan seperti fakta atau informasi-informasi yang ada ataupun berdasarkan beberapa pengalaman yang terkait dengan masalah tersebut. Banyak cara yang dapat dilakukan dalam proses pengambilan sebuah keputusan, salah satu cara yang dapat digunakan yaitu dengan menggunakan sebuah sistem yang berperan sebagai media konsultasi terhadap permasalahan yang ada yang disebut sebagai sistem pendukung keputusan.

Kebutuhan gizi pada kandungan suatu bahan makanan yang memenuhi standar kesehatan sangat diperlukan oleh setiap manusia. Manusia memiliki standar kecukupan gizi yang berbeda satu sama lain, khususnya disaat cuaca hujan dan panas yang dapat menimbulkan beberapa gangguan kesehatan pada manusia. Yang mana seseorang cenderung terserang penyakit dikarenakan tubuh kurang memiliki antibody yang baik terhadap lingkungan suhu dingin dan panas. Sehingga seseorang membutuhkan beberapa zat gizi yang di perlukan oleh tubuh yaitu protein, karbohidrat, Vitamin, Mineral, dan Lemak. Zat-zat tersebut diperlukan oleh tubuh manusia untuk membangun metabolisme, memperbaiki antibody pada tubuh serta untuk mendapatkan energy. Selain zat gizi tersebut, tubuh manusia juga membutuhkan mineral dan vitain untuk mengatur cairan tubuh dan membantu proses metabolisme dan membentuk enzim. Kurangnya pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang pentingnya penerapan bahan menu makanan yang dapat mencegah penyakit yang ditimbulkan pada saat cuaca tertentu. Seiring dengan berkembangnya

teknologi dan semakin kompleksnya penentuan cuaca, kondisi tubuh serta gizi yang baik dari berbagai bahan menu makanan maka dirancanglah suatu sistem yang dapat memberikan suatu penilaian terhadap pemilihan bahan menu makanan yang baik untuk tubuh pada saat cuaca tertentu yaitu web aplikasi penyesuaian saran menu makanan terhadap cuaca menggunakan *fuzzy logic*. Sistem ini dapat memberikan suatu keputusan dalam proses pemilihan menu makanan berdasarkan cuaca tertentu dan status penentuan kebutuhan kalori harian yang baik dalam menanggapi cuaca tersebut.

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang di atas maka didapat rumusan masalah. Yaitu, bagaimana membuat merekomendasikan bahan menu dengan menyesuaikan kebutuhan gizi pengguna yang dapat memberikan kekebalan tubuh pada saat cuaca hujan atau panas?

1.3 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian pada penyusunan skripsi ini untuk menghindari meluasnya masalah, dibatasi pada :

a. Sistem ini digunakan untuk menentukan menu makanan yang dibutuhkan berdasarkan kebutuhan kalori seseorang perhari dengan menentukan nilai aktifitas, usia, berat badan ideal serta kandungan makanan yang dapat membantu pengguna menghadapi cuaca tertentu.

1. Cuaca terdapat 2 kriteria, yaitu :

- a) Hujan
- b) Panas

2. Kriteria usia, yaitu :

- a) Muda : 25 th – 40 th

- b) Parobaya : 35 th – 60 th
- c) Tua : 55 th – 70 th
- d) Sangat Tua : 65th – lebih dari 70th

3. Klasifikasi berat badan ideal, yaitu :

- a) Sangat kurus : 16,5 kg - 17 kg
- b) Kurus : 17,5 kg -18,5 kg
- c) Normal : 18 kg -24.5 kg
- d) Gemuk : 24,5 kg - 25 kg
- e) Sangat gemuk : 25kg – lebih dari 27 kg

4. Klasifikasi tingkat aktifitas yaitu :

- a) Istirahat : 2 kkal - 4 kkal
- b) Ringan : 3 kkal - 5 kkal
- c) Sedang : 4 kkal - 8 kkal
- d) Berat : 7 kkal - 9 kkal
- e) Sangat berat : 8-10 kkal

5. Klasifikasi Kalori

- a) Sedikit : 1300 kkal.
- b) Banyak : 2500 kkal.

- b. Kondisi tubuh diasumsikan tidak dalam keadaan sakit dan mengambil data dari kategori user laki-laki.

1.4 Tujuan Penelitian

Yang menjadi tujuan dari penelitian yang akan dilakukan. Yaitu, merancang dan membangun web aplikasi penyesuain saran menu makanan terhadap cuaca dengan metode fuzzy tsukamoto.

1.5 Manfaat Penelitian

Membantu dalam menentukan menu makanan sehat yang akan dikonsumsi agar dapat dapat mencegah terjadinya penyakit sesuai dengan cuaca serta status angka gizi seseorang.

1.6 Sistematika Penulisan

BAB I. PENDAHULUAN

Bab ini menjelaskan tentang web aplikasi penyesuaian saran menu makanan terhadap cuaca yaitu latar belakang, perumusan masalah, tujuan, manfaat, tempat dan waktu pelaksanaan, dan sistematika penulisan.

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

Bab ini berisikan teori yang diambil dari beberapa kutipan buku yang berupa pengertian dan definisi. Bab ini juga menjelaskan Xampp, PHP, Html, Input, Output, Membership Function, Adobe Dreamweaver.

BAB III. METODE PELAKSANAAN

Bab ini menjelaskan tentang kerangka pemecahan masalah, realisasi pemecahan masalah, sasaran objek dan metode yang digunakan.

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Bab ini menguraikan tentang implementasi dari program yang telah dirancang dan pembahasan.

BAB V. PENUTUP

Bab ini berisi kesimpulan dan saran yang berkaitan dengan web aplikasi penyesuaian saran menu makanan yang telah diuraikan di bab-bab sebelumnya.