

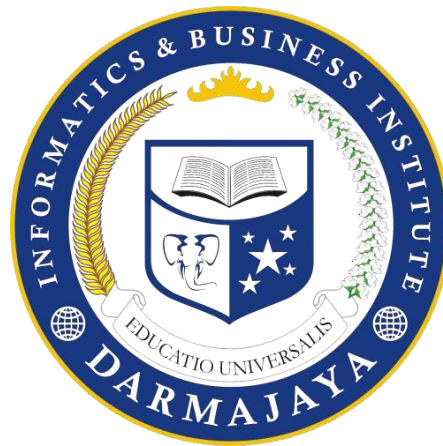
**ANALISIS STRES BELAJAR**  
**(STUDY KASUS: MAHASISWA/I INSTITUT INFORMATIKA DAN**  
**BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )**

**TESIS**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar

Magister Manajemen

Pada Jurusan Manajemen



Disusun Oleh :

**PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

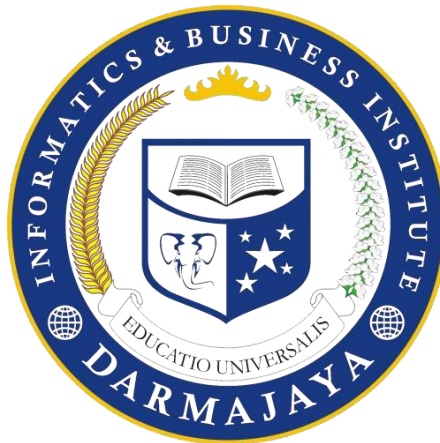
NPM. 1622310012

**MAGISTER MANAJEMEN**  
**INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA**  
**BANDAR LAMPUNG**

**2019**

**ANALISIS STRES BELAJAR**  
**(STUDY KASUS: MAHASISWA/I INSTITUT INFORMATIKA DAN**  
**BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )**

**TESIS**



Disusun Oleh :

**PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

NPM. 1622310012

**MAGISTER MANAJEMEN**  
**INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA**  
**BANDAR LAMPUNG**

**2019**



### PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa tesis yang saya ajukan dengan judul **“ANALISIS STRES BELAJAR(STUDY KASUS: MAHASISWAI INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )”** adalah hasil karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman atau sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Bandar Lampung, 1 April 2019



**PRAYOGA BAYU SATYA GRAHA**

1022310012

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**JUDUL TESIS : ANALISIS STRES BELAJAR**

**(STUDY KASUS: MAHASISWA/ INSTITUT  
INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA  
TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )**

**Nama Mahasiswa : PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

**No. Pokok Mahasiswa : 1622310012**

**Jurusan : Manajemen**

Telah di periksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang  
Tugas Penutup Studi guna memperoleh gelar **MAGISTER MANAJEMEN** pada  
Jurusan **MANAJEMEN IIB DARMAJAYA**

**Bandar Lampung, April 2019**



**Dr. Lukmanul Hakim, SE., M.Si**

**NIK: 0211097001**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan**



**Muhamad Azzizul Ghendira, SP., MM.**

## HALAMAN PENGESAHAN

Pada tanggal 25 Maret 2019 di Ruang B.2.4 telah diselenggarakan Sidang Tesis dengan Judul "ANALISIS STRES BELAJAR(STUDY KASUS: MAHASISWA/ INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )". Untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar MAGISTER MANAJEMEN, bagi mahasiswa :

Nama Mahasiswa : **PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

No. Pokok Mahasiswa : **1622310012**

Jurusan : **MAGISTER MANAJEMEN**

Dan telah dinyatakan **LULUS** oleh Dewan Penguji yang terdiri dari :

<u>Nama</u>	<u>Status</u>	<u>Tanda Tangan</u>
-------------	---------------	---------------------

1. <b>Dr. Rinderiyana</b>	 Ketua Penguji Penguji	
---------------------------	---	---

2. <b>Dr. Meliyanti</b>		
-------------------------	--	--

Dekan fakultas Bisnis & Ekonomi IBI Darmajaya



**Dr. Laureni I Santi Singagerda, S.E., M.Sc.**

NIM 30040419

Tanggal Lulus Ujian Tesis : 23 Maret 2019

## RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap saya Prayogo Bayu Satya Graha. di lingkungan keluarga, saya biasa dipanggil Yoga. Sedangkan di lingkungan pergaulan luar, saya sering dipanggil ya sama saja Yoga tidak ada perubahan. Saya lahir dan besar di Bandar Lampung, 09 Juli 1993. Saya adalah anak pertama dari 2 bersaudara. Ayah saya bernama Edward dan ibu saya bernama Endang Septiawini. Ayah saya bekerja sebagai seorang pengawas Wiraswasta di daerah Bandar Lampung. Sedangkan ibu saya merupakan seorang wanita karir, beliau menjadi seorang staff di sebuah sekolah menengah atas.

Saya juga mempunyai adik laki laki yang bernama Agung Dian Priasmoro, jarak umur kami terpaut 3 tahun, kini adik saya sedang melanjutkan pendidikan S1 di salah satu perguruan tinggi di Bandar Lampung. Keluarga kami bertempat tinggal di Jalan Badak No.34 Sidodadi kecamatan Kedaton Bandar Lampung, saya mulai memasuki jenjang pendidikan pada usia 4 tahun, yaitu di Taman Kanak-kanak "Ar-Raudah" yang berada di dekat rumah saya, saya menempuh pendidikan TK selama 2 tahun, setelah lulus kemudian saya melanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi yaitu di SD Kartika II-5 Di Bandar Lampung, selama enam tahun saya menempuh pendidikan yaitu mulai kelas 1-6. Pada tahun 2005, saya lulus dari sekolah dasar dan melanjutkan pendidikan ke jenjang selanjutnya yaitu di MTsN 2 Bandar Lampung hingga saat ini.

Setelah saya 3 tahun di MTsN 2 Bandar Lampung saya melanjutkan sekolah lagi di SMKN 2 Bandar Lampung dan mengambil jurusan teknik elektro lebih menjurus saya mengambil jurusan Listrik di sekolah tersebut. Saya mempunyai banyak kegemaran yang beragam. Antara lain, menulis, membaca, mendengarkan musik dan di bidang olahraga saya menyukai Futsal. Dari berbagai hobi tersebut. Selanjutnya saya melanjutkan ke perguruan tinggi di S1 IBI DARMAJAYA dan melanjutkan S2 IIB DARMAJAYA

## **PERSEMBAHAN**

Tesis ini saya persembahkan untuk:  
Bapak & Ibu tercinta

*Bapak Edward dan Ibu Hj. Endang Septiawini, SE*

Mereka adalah orang tua hebat yang telah  
membesarkan dan mendidiku dengan penuh kasih  
sayang

Terima kasih atas pengorbanan, nasehat dan do'a  
yang tiada hentinya kalian berikan kepadaku selama  
ini.

Terima kasih atas dukungan serta do'a kalian,  
semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

**MOTTO**

**Success is not a final, only an achievement**

**- Prayoga**

**Cobalah tidak untuk menjadi seseorang yang sukses,  
tetapi menjadi seseorang yang bernilai.**

**-Albert Einstein.**



**ABSTRAK**  
**ANALISIS STRES BELAJAR**  
**(STUDY KASUS: MAHASISWA/I INSTITUT INFORMATIKA DAN**  
**BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )**

**Oleh**  
**PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

Upaya untuk meningkatkan kualitas SDM ini, utamanya sumber daya manusia kampus perlu dilakukan secara baik, terarah, dan terencana, sehingga kampus pun dapat bersaing secara sehat dengan perusahaan lain, mengingat ke depan persaingan antara kampus akan semakin ketat. SDM yang dapat mampu bersaing dengan pesaing ataupun dengan mitra bisnisnya hanyalah kampus yang memiliki sumber daya manusia yang berkualitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh gaya hidup, perilaku, adaptasi lingkungan, dan disiplin terhadap stres belajar pada mahasiswa IIB Darmajaya Bandar Lampung

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan menggunakan data primer yang diperoleh dari kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah 261 mahasiswa IIB Darmajaya Bandar Lampung. Populasi diambil dengan teknik *aksidental sampling* yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, apabila dipandang orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data. Teknik analisis data menggunakan koefisien determinasi ( $R^2$ ).

Hasil penelitian menunjukkan tahun 2014, 2015, 2016, 2017, dan 2018 bahwa: (2014) Variabel Gaya Hidup, Perilaku, Adaptasi Lingkungan Dan Disiplin sebesar 61.4%, sedangkan sisanya sebesar 38.6% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. (2015) Variabel Gaya Hidup, Perilaku, Adaptasi Lingkungan Dan Disiplin Sebesar 59.7%, sedangkan sisanya sebesar 40.3% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. (2016) Variabel Gaya Hidup, Perilaku, Adaptasi Lingkungan Dan Disiplin sebesar 33.2% sedangkan sisanya sebesar 66.8% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. (2017) Gaya Hidup, Perilaku, Adaptasi Lingkungan Dan Disiplin sebesar 49.3% sedangkan sisanya sebesar 50.7% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. (2018) variabel gaya hidup, perilaku, adaptasi lingkungan dan Disiplin sebesar 32.1% sedangkan sisanya sebesar 67.9% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci : Gaya Hidup, Perilaku, Adaptasi Lingkungan, Disiplin dan Stres Belajar**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas curahan berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Ekonomi pada jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis IBI Darmajaya dengan judul **“ANALISIS STRES BELAJAR(STUDY KASUS: MAHASISWA/I INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA TAHUN AJARAN 2014 s.d 2018 )”**.

Saya menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Atas bantuan, bimbingan serta dorongan yang diberikan kepada saya, maka dengan kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ir. Firmansyah Y. Alfian, MBA., MSc selaku Rektor IIB DARMAJAYA.
2. Ibu Faurani I Santi Singagerda selaku Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomi IIB DARMAJAYA Bandar Lampung.
3. Bapak Muhamad Ariza Eka Yusendra, SP., MM.\_selaku ketua Jurusan Magister Manajemen IIB DARMAJAYA.
4. Bapak Dr. Lukmanul Hakim, SE., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan membimbing saya demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff Jurusan Manajemen IIB DARMAJAYA yang telah membagikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat dalam pembelajaran.
6. Semua mahasiswa/i institut informatika dan bisnis darmajaya tahun ajaran 2014 s.d 2018 yang terlibat dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi baik moril maupun material dan doa restu untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman Jurusan Magister Manajemen Angkatan 2016.
9. Seseorang yang tersayang, Chitra Camelia DEM, S.Kom yang menemani dan mendukung disaat melaksanakan proses penyelesaian Tesis ini.

10. Teman teman UNITED INDONESIA CHAPTER LAMPUNG yang selalu support
11. Sahabat yang selalu membuatkan secangkir *coffe* dan mendukung dalam proses penyelesaian Tesis ini.
12. Semua pihak dan rekan-rekan yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu yang telah mendukung saya dalam rangka penulisan Tesis ini.
13. Almamaterku tercinta IIB Darmajaya

Semoga amal dan perbuatan baik mereka dalam memberikan dukungan bagi saya mendapatkan balasan Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Bandar Lampung, 1 April 2019

Penulis,

**PRAYOGO BAYU SATYAGRAHA**

**1622310012**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identikasi Masalah.....	14
1.3 Pembatasan Masalah .....	14
1.4 Rumusan Masalah .....	14
1.5 Tujuan Penelitian.....	15
1.6 Manfaat Penelitian.....	15
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori .....	17
2.1 Manajemen.....	17
2.2 Gaya Hidup .....	19

2.3 Perilaku .....	21
2.4 Disiplin.....	22
2.5 Adaptasi Lingkungan .....	24
2.6 Stres.....	29
B. Kerangka Pikir .....	33
C. Hipotesis .....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian .....	35
3.2 Tipe Penelitian.....	35
3.3 Ruang Lingkup Penelitian.....	36
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	37
3.5 Sumber Data .....	37
3.5.1 Data Primer.....	37
3.6 Pengumpulan Data .....	38
3.7 Populasi Dan Sample.....	39
3.7.1 Populasi .....	39
3.7.2 Sample .....	39
3.8 Variable Penelitian .....	39
3.9 Analisis Deskriptif.....	40
3.10 Metode Pengumpulan Data .....	41
3.10.1 Uji Validitas .....	41
3.10.2 Uji Realibilitas.....	42
3.11 Uji Persyaratan Analisis Data.....	43
3.11.1 Uji Normalitas Sample ( <i>Kolmogorov Smirnov</i> ).....	43
3.11.2 Uji Lineritas.....	44

3.11.3 Uji Multikolonieritas .....	45
3.12 Metode Analisis Data .....	46
3.12.1 Uji Regresi Linier Sederhana .....	46
3.13 Uji T .....	48
3.13.1 Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Stres .....	48
3.13.2 Pengaruh Perilaku Terhadap Stres .....	49
3.13.3 Pengaruh Disiplin Terhadap Stres .....	49
3.13.4 Pengaruh Adaptasi Lingkungan Terhadap Stres .....	49
3.13 Uji F.....	50

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Data .....	52
4.1.1 Deskripsi Objek Penelitian.....	52
4.2 Analisis Indeks jawaban.....	57
4.3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrument.....	62
4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	62
4.3.2 Hasil Uji Realibilitas .....	72
4.4 Hasil Uji Persyaratan Analisis Data .....	74
4.4.1 Uji Normalitas Sample ( <i>Kolmogorov Smirnov</i> ).....	75
4.4.2 Uji Linieritas.....	77
4.4.3 Uji Multikolonieritas .....	79
4.5 Pengujian Hipotesis.....	81
4.5.1 Uji Regresi Linier Berganda .....	81
4.5.2 Uji T .....	86
4.5.3 Uji F.....	98
4.5.4 Uji Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	103

4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	105
---------------------------------------	-----

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	108
--------------------	-----

5.2 Saran .....	110
-----------------	-----

5.3 Saran Akademis .....	111
--------------------------	-----

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Jumlah perguruan tinggi negeri dan perguruan tinggi swasta di Lampung.....	2
Tabel 1.2. Jumlah Mahasiswa tahun 2013-2017 .....	4
Tabel 1.3. Jumlah genre tahun 2013-2017 dalam persentase.....	6
Tabel 1.4. Mahasiswa yang izin tidak mengikuti perkuliahan Tahun 2013-2017 ...	9
Tabel 3.1 Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Daftar Interpretasi Nilai r Alpha Indeks Korelasi.....	43
Tabel 4.1 Jumlah jenis kelamin data yang diambil berdasarkan persentase .....	53
Tabel 4.2 jumlah umur data yang diambil berdasarkan persentase.....	54
Tabel 4.3 jumlah kelas setiap angkatan.....	55
Tabel 4.4 jumlah penghasilan orang tua data yang diambil berdasarkan persentase.....	56
Tabel 4.5 Hasil Rata–Rata Responden (X1,X2,X3,X4,Y).....	58
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Gaya Hidup (X1), Perilaku (X2), Adaptasi Lingkungan (X3), Disiplin (X4) dan Stres (Y) Tahun Angkatan 2014.....	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Variabel Gaya Hidup (X1), Perilaku (X2), Adaptasi Lingkungan (X3), Disiplin (X4) dan Stres (Y) tahun Angkatan 2015 .....	65
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Variabel Gaya Hidup (X1), Perilaku (X2), Adaptasi Lingkungan (X3), Disiplin (X4) dan Stres (Y) tahun Angkatan 2016 .....	67
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Variabel Gaya Hidup (X1), Perilaku (X2), Adaptasi Lingkungan (X3), Disiplin (X4) dan Stres (Y) tahun Angkatan 2017 .....	69



Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Variabel Gaya Hidup (X1), Perilaku (X2), Adaptasi Lingkungan (X3), Disiplin (X4) dan Stres (Y) tahun Angkatan 2018 .....	<b>71</b>
Tabel 4.11 Interpretasi Nilai r Alpha Indeks Korelasi.....	<b>72</b>
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian Tahun Ajaran 2014 - 2018 .....	<b>73</b>
Tabel 4.13 Hasil <i>Uji Kolmogorov Smirnov</i> Variabel Penelitian Tahun Ajaran 2014 - 2018 .....	<b>76</b>
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian Tahun Ajaran 2014 - 2018 .....	<b>78</b>
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolonieritas Variabel Penelitian Tahun Ajaran 2014/2015 - 2018/2019 .....	<b>80</b>
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linier Berganda Tahun Ajaran 2014/2015 - 2018/2019 .....	<b>81</b>
Tabel 4.17 Hasil Uji t Tahun Ajaran 2014/2015 - 2018/2019 .....	<b>87</b>
Tabel 4.18 Hasil analisis parsial tahun ajaran 2014.....	<b>88</b>
Tabel 4.19 Hasil analisis parsial tahun ajaran 2015.....	<b>90</b>
Tabel 4.20 Hasil analisis parsial tahun ajaran 2016.....	<b>92</b>
Tabel 4.21 Hasil analisis parsial tahun ajaran 2017.....	<b>94</b>
Tabel 4.22 Hasil analisis parsial tahun ajaran 2018.....	<b>96</b>
Tabel 4.23 Hasil Uji F Tahun Ajaran 2014/2015 - 2018/2019 .....	<b>98</b>
Tabel 4.24 Tabel 4.24 Hasil Uji Uji Determinasi (R <sup>2</sup> ) Tahun Ajaran 2014/2015 - 2018/2019 .....	<b>103</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.1: Jumlah tiap tahun yang izin tidak mengikuti perkuliahan tahun 2013.....	2
Gambar 2.1: Alur pikir penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran Daftar Pernyataan Kuesioner.
- Lampiran Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrument
- Lampiran Hasil Uji Validitas
- Lampiran Hasil Uji Realibilitas
- Lampiran Hasil Uji Persyaratan Analisis Data
- Lampiran Uji Normalitas Sample (*Kolmogorov Smirnov*)
- Lampiran Uji Linearitas
- Lampiran Uji Multikolonieritas
- Lampiran Pengujian Hipotesis
- Lampiran Uji Regresi Linier Berganda
- Lampiran Uji T
- Lampiran Uji F
- Lampiran Uji Determinasi ( $R^2$ )