

# LAMPIRAN

1. Biodata

Nama : dr. Budianto

Alamat : kampong kota baru kec padang ratu

2. Apakah yang dimaksud penyakit (TBC)?

**Jawab :** tbc adalah gangguan pernapasan kronis yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit TBC merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting di dunia. .

3. Bagaimana cara penularan penyakit tbc ?

**Jawab :**

- Saat batuk atau bersin, penderita TBC dapat menyebarkan kuman yang terdapat dalam dahak ke udara.
- Dalam sekali batuk, penderita TBC dapat mengeluarkan sekitar 3000 percikan dahak.
- Bakteri TB yang berada di udara bisa bertahan berjam-jam, terutama jika ruangan gelap dan lembab, sebelum akhirnya terhirup oleh orang lain. Umumnya penularan terjadi dalam ruangan di mana percikan dahak berada dalam waktu yang lama.
- Orang-orang yang berisiko tinggi terkena penularan TBC adalah mereka yang sering bertemu atau berdiam di tempat yang sama dengan penderita TBC, seperti keluarga, teman sekantor, atau teman sekelas.
- Pada kebanyakan kasus, bakteri yang terhirup ini akan berdiam di paru-paru tanpa menimbulkan penyakit atau menginfeksi orang lain. Bakteri tetap ada di dalam tubuh sambil menunggu saat yang tepat untuk menginfeksi, yaitu ketika daya tahan tubuh sedang lemah.

4. Ada berapa jenis penyakit tbc dok ?

**Jawab :** ada sembilan :

- TBC Mulut, Tonsis, dan Lidah
- TBC paru
- Meningitis TB
- TB tulang
- TB Genitourinary
- TBC Ginjal
- TBC Saluran Napas
- TBC Usus/ Peritoneal

5. Untuk gejala setiap jenis penyakit tbc ada apa aja pak ?

5. Untuk gejala setiap jenis penyakit tbc ada apa aja pak ?

**Jawab :**

1. **Tbc mulut** = - Batuk terus-menerus
  - Batuk darah
  - Penurunan berat badan
  - Demam
  - Lemas
  - Rasa sakit diparu-paru
  - Infeksi yang tidak sembuh-sembuh
  - Menggigil dimalam hari
  - Kelelahan
  - Urin kemerahan
2. **TBC paru** = - Batuk.
  - Berat badan/ anoreksia.
  - Demam.
  - Keringat malam.
  - Hemoptisis/ batuk darah.
  - Nyeri dada (juga dapat hasil dari perikarditis akut tuberkulosis).
  - Kelelahan.
3. **Meningitis TB** = - Sakit kepala intermiten atau terus-menerus selama 2-3 minggu.
  - Perubahan status mental ringan yang dapat berlanjut ke koma selama periode hari sampai hitungan minggu.
  - Demam yang tidak terlalu tinggi
4. **TB tulang** = - Nyeri punggung atau kekakuan punggung.
  - Disertai benjolan lunak
  - Arthritis tuberkulosis, biasanya hanya melibatkan 1 sendi (paling sering pinggul atau lutut, diikuti oleh pergelangan kaki, siku, pergelangan tangan, dan bahu)
  - Demam
  - Penurunan berat badan
  - Hilangnya nafsu makan
5. **TB Genitourinary** = - Nyeri pinggang.
  - Disuria.
  - Sering buang air kecil.
  - Pada pria, massa skrotum menyakitkan, prostatitis, orchitis, epididimitis atau.
  - Pada wanita, gejala seperti penyakit radang panggul
6. **TB Gastrointestinal** = - Nonhealing bisul pada mulut atau anus.
  - Kesulitan menelan (dengan penyakit esofagus)
  - Nyeri perut meniru penyakit ulkus peptikum (dengan infeksi lambung atau duodenum).
  - Malabsorpsi (dengan infeksi usus halus).

- Nyeri, diare, atau hematochezia (dengan infeksi usus besar).

7. TBC Ginjal = - Intensitas kencing terlalu sering

- Sakit ketika kencing
- Sakit pada ginjal
- Darah dalam air kemih
- Nanah dalam air kemih

8. TBC Saluran Napas = - Batuk berlendir

- Suara serak
- Sakit telinga
- Sakit saat menelan
- Luka pada lidah

9. TBC Usus/ Peritoneal = - Berat badan menurun

- Napsu makan hilang
- Nyeri samar dibagian sekitar pusar (abdomen)
- Demam yang tidak terlalu tinggi
- Keringat malam hari
- Diare
- Berhentinya masa menstruasi (wanita)

6. Bagaimana cara pencegahan penyakit tbc ?

**Jawab :** Dengan cara yang dapat dilakukan untuk mencegah terkena penyakit TBC Paru.

Hindari kontak dengan penderita TBC

Sebisa mungkin hindari kontak dengan penderita batuk khususnya TBC. Meski demikian, jangan sampai mendiskriminasi para penderita.

Gunakan Masker

Selalu sediakan masker saat berada di tempat umum terutama dalam ruangan tertutup seperti bus, pesawat, kereta api, dan mal. Masker dapat mencegah penyebaran kuman TBC.

Ventilasi atau saluran udara yang baik

Ventilasi dan saluran udara yang baik dapat menghambat penyebaran kuman TBC. Bakteri tersebut dapat berkembang biak di lingkungan yang lemban. Bakteri TBC juga bisa mati jika terkena cahaya matahari langsung.

Menjaga daya tahan tubuh

Sistem imun yang rendah membuat penularan TBC akan semakin mudah. Hindari gaya hidup yang dapat membuat daya tahan tubuh menurun seperti merokok dan begadang. Tingkatkan daya tahan tubuh dengan istirahat yang cukup dan makan-makanan yang bergizi.

## Pemeriksaan

Jika terpapar dengan pasien TBC segera lakukan pemeriksaan untuk mencegah penularan.

### 7. Penanganan pertamanya bagaimana dok?

Tuberkulosis merupakan penyakit yang bisa disembuhkan total jika diobati dengan benar. Semakin cepat TBC terdeteksi pengobatan akan semakin baik. Pemeriksaan TBC saat ini sudah tersedia di beberapa puskesmas dan rumah sakit di seluruh Indonesia. Pengobatan TBC akan sepenuhnya ditanggung oleh pemerintah.

"Harus diperiksa ke puskesmas, ke rumah sakit dan sudah gratis, obatnya pun gratis. Nanti akan diobati sampai selesai,".

Ketika sudah didiagnosis TBC, pasien mesti mengikuti semua prosedur dengan teratur dalam waktu yang lama. Pengobatan TBC membutuhkan waktu hingga enam bulan.

### 8. Brapa persen dok masyarakat padang ratu yang terkena penyakit tbc ?

**Jawab:** ada sekitar 70% dari masyarakat yang datang



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS PADANG RATU  
KECAMATAN PADANG RATU



Jl. Kopral Wahab Kec. Padang Ratu Kab. Lampung Tengah Kode Pos 34176

Email : [padangratupkm@gmail.com](mailto:padangratupkm@gmail.com)

Nomor : 440/ 50.2 /WD.10.26/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Padang Ratu,  
Kepada Yth,  
Ketua IIB DARMAJAYA  
c.q Fakultas Ilmu Komputer  
Di\_  
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Institut Informatika dan Bisnis ( IIB ) Darmajaya Bandar Lampung- Lampung Nomor : Penelitian.023/DMJ/DEKAN/BAAK/III-19 Tanggal 26 Maret 2019 Perihal penelitian dalam rangka penyelesaian studinya yang akan dilaksanakan pada tanggal 25 Maret 2019 s.d 25 April 2019 dipuskesmas padang ratu kecamatan padang ratu kabupaten lampung tengah :

Nama : ADE RAMA AMANDA  
NPM : 1511010171  
Jurusan : SI Teknik Informatika  
Jenjang : Strata Satu

Prinsipnya kami tidak keberatan dan mengizinkan rekomendasi dengan ketentuan :

1. mengambil data diwilayah kerja puskesmas padang ratu kecamatan padang ratu kabupaten lampung tengah.
2. izin melakukan pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan akademik/study dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin dari dinas kesehatan lampung tengah.
3. setelah menyelesaikan kegiatan penelitian tersebut mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada puskesmas padang ratu kecamatan padang ratu kabupaten lampung tengah.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DINAS KESEHATAN  
KERALA UPT PUSKESMAS  
PADANG RATU,  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH  
DARIYONO, SKM  
NIP. 19710805 199403 1 004



Bandar Lampung, 26 Maret 2019

Nomor : Penelitian.023/DMJ/DEKAN/BAAK/III-19  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,  
**Puskesmas Padang Ratu**  
Di -

Jl. Hayungan Ratu, Kec. Padang Ratu, Kab. Lampung Tengah

Dengan hormat,

Sehubungan dengan peraturan Akademik Institut Informatika dan Bisnis (IIB) bahwa mahasiswa/i Strata Satu (S1) yang akan menyelesaikan studinya diwajibkan untuk memiliki pengalaman kerja dengan melaksanakan Penelitian dan membuat laporan yang waktunya disesuaikan dengan kalender Institut Informatika dan Bisnis (IIB) Darmajaya.

Untuk itu kami mohon kerja sama Bapak/Ibu agar kiranya dapat menerima mahasiswa/i untuk melakukan Penelitian, yang pelaksanaannya dimulai dari tanggal **25 Maret 2019 s.d 25 April 2019** (selama satu bulan)

Adapun mahasiswa/i tersebut adalah :

Nama : Ade Rama Amanda  
NPM : 1511010171  
Jurusan : S1 Teknik Informatika  
Jenjang : Strata Satu (S1)

Demikian permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Dekan,  
Fakultas Ilmu Komputer,



Sriyanto, S.Kom., MM., Ph.D  
NIK. 90210800

Tembusan