

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PENDAMPING PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH) KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT**

**CALVIN EBENEZER SITUMORANG**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji bagaimana pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai Pendamping Program Keluarga Harapan (PKH) Kabupaten Tulang Bawang Barat. Jenis Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode asosiatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 37 responden yang semuanya dijadikan sampel dalam penelitian. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh dan metode analisis data menggunakan regresi linier berganda dan pengujian hipotesis menggunakan uji t dan uji f. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik variabel Stres Kerja atau Beban Kerja merupakan variabel yang strategis dan efektif untuk mendukung Kinerja Pegawai Pendamping Program Keluarga Harapan (PKH) Kabupaten Tulang Bawang Barat. Dikarenakan variabel dimaksud secara parsial dan simultan berpengaruh secara signifikan.

**Kata Kunci :** Stres Kerja, Beban Kerja, Kinerja Pegawai.

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF WORK STRESS AND WORKLOAD ON THE PERFORMANCE OF ELEMENTARY EMPLOYEES OF THE HOPE FAMILY PROGRAM TULANG BAWANG BARAT**

**CALVIN EBENEZER SITUMORANG**

The purpose of this study was to examine how the influence of work stress and workload on the performance of the Family Hope Program Facilitator in Tulang Bawang Barat Regency. This type of research is a type of quantitative research using associative methods. The population in this study were 37 respondents, all of which were used as samples in the study. The sampling technique used the saturated sample technique and the data analysis method using multiple linear regression and hypothesis testing using the t test and f test. The results showed that either the work stress or workload variables were strategic and effective variables to support the performance of the Family Hope Program Supporting Employees in Tulang Bawang Barat Regency. Because the variable in question partially and simultaneously has a significant effect.

**Keywords: Work Stress, Workload, Employee Performance.**