

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan maka simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktifitas kerja karyawan PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara.
2. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktifitas kerja karyawan PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara
3. Beban Kerja dan Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas kerja karyawan PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran baik kepada pihak PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara maupun bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut :

1. PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara hendaknya senantiasa memperhatikan kondisi karyawan dalam menjalankan pekerjaannya. Kelebihan beban kerja dapat memicu timbulnya stres kerja yang lebih cepat. Ada baiknya ketika perusahaan memperhatikan kondisi karyawan merasa terbebani atau tidak. Sehingga nantinya Produktivitas Kerja atau hasil kerja lebih meningkat yang pada akhirnya tujuan perusahaan dapat tercapai.

2. PT. LBUM Mitsubishi Motors Kota Bumi Lampung Utara juga perlu penanganan kondisi stress kerja yang terlalu rendah mengakibatkan pekerja cenderung menjadi lesu, malas dan merasa cepat bosan. Sebaliknya, stres yang berlebihan mengakibatkan kehilangan efisiensi, kecelakaan kerja, kesehatan fisik terganggu dan dampak lain yang tidak diinginkan. Sehingga nantinya Produktivitas Kerja atau hasil kerja lebih meningkat yang pada akhirnya tujuan perusahaan dapat tercapai.