

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis tentang Pengaruh *Work Family Conflict* (X1) dan *Work Life Balance* (X2) terhadap Kinerja Guru Wanita SMK Negeri 1 Bandar Lampung. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. *Work Family Conflict* (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Guru Wanita (Y) SMK Negeri 1 Bandar Lampung
2. *Work Life Balance* (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Guru Wanita (Y) SMK Negeri 1 Bandar Lampung
3. *Work Family Conflict* (X1) dan *Work Life Balance* (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Guru Wanita (Y) SMK Negeri 1 Bandar Lampung

#### 5.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dalam usaha Kinerja Guru di SMK Negeri 1 Bandar Lampung agar dapat mengatasi *Work Family Conflict* dan *Work Life Balance* pada diri seorang Guru.

1. Untuk variabel *Work Family Conflict* tidak perlu usaha keras untuk menangani *Work Family Conflict*. Selama *Work Family Conflict* ditangani dengan baik oleh pribadi Guru Wanita, kinerja guru Wanita tidak akan mengalami masalah karena sejatinya jika seorang Wanita bekerja pastinya akan mengalami *Work Family Conflict*. Penulis juga menyarankan berdasarkan pernyataan terendah “mampu menyelesaikan semua tugas pekerjaan” hal ini penulis menyarankan jangan menunda nunda tugas pekerjaan dan segera tuntaskan semua pekerjaan jika sulit kerjakan dari pekerjaan yang mudah dahulu untuk dikerjakan.
2. Untuk variabel *Work Life Balance* pihak sekolah harus membuat suatu kebijakan agar kinerja dan produktivitas kerja tetap terjaga. Penulis juga menyarankan berdasarkan pernyataan terendah “Mampu menyisihkan waktu untuk aktivitas lainnya (liburan/refreshing)” hal ini penulis

menyarankan pihak sekolah mengadakan kegiatan rekreasi guru bersama keluarganya.

3. Untuk variabel Kinerja Guru Wanita penulis juga menyarankan berdasarkan pernyataan terendah “Mampu merencanakan kegiatan pembelajaran yang efektif” hal ini penulis menyarankan membuat pendekatan strategi pembelajaran yang efektif dimasa pandemi ini.
4. Untuk peneliti selanjutnya disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan tema yang sama dengan menambahkan variabel lainnya dan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya