

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

2.1 Program-program yang Dilaksanakan

Beberapa program kerja yang sudah terlaksana dalam pelaksanaan kegiatan PKPM di Desa Merbau Mataram adalah sebagai berikut :

A. Kegiatan Utama

Tabel 4. Berkoordinasi kepada KADES dan Perangkat Desa terkait kegiatan yang dilaksanakan di Desa

NO	Rencana Kegiatan	Tujuan	Waktu	Keterangan
1	Koordinasi kepada KADES Merbau Mataram	Mengkoordinasikan segala kegiatan yang akan dilakukan seperti survey pada UMKM dan potensi yang ada di Desa Merbau Mataram	1 Hari	Terlaksana



Gambar 3. Koordinasi kepada kepala Desa Merbau Mataram

Sebelum melaksanakan kegiatan survey pada UMKM dan potensi desa perlu untuk berkoordinasi kepada kades maupun perangkat desa sehingga mendapat arahan yang lebih baik dan semua dapat berjalan dengan lancar pada kegiatan PKPM.

Tabel 5. Kunjungan UMKM

NO	Rencana kegiatan	Tujuan	Waktu	Keterangan
1	Kunjungan UMKM serta melihat proses pembuatan Tahu	Untuk mengetahui proses pembuatan Tahu dari awal	1 Hari	Terlaksana



Gambar 4. Kunjungan UMKM Tahu Krezz Fadilah

Sebelum melaksanakan program kerja PKPM di UMKM Tahu Fadilah Kami melakukan kunjungan terlebih dahulu guna mengetahui apa saja kegiatan yang dilakukan dalam sehari-hari di UMKM Tahu Krezz Fadilah dan juga sedikit berbincang dengan pemilik UMKM tersebut mengenai tahapan proses pembuatan tahu yang benar.

Tabel 6. Meminta izin kepada UMKM Tahu

NO	Rencana Kegiatan	Tujuan	Waktu	Keterangan
1	Izin pada UMKM	Untuk mendapatkan izin oleh UMKM Tahu untuk melaksanakan program kerja PKPM di Desa Merbau Mataram	1 Hari	Terlaksana











Gambar 5. Sosialisasi serta meminta izin kepada UMKM Tahu untuk melakukan progja



Setelah menetapkan lokasi program kerja yaitu pada UMKM Tahu Krezz Fadilah, kami berkunjung kembali sekaligus meminta izin kepada Bapak Rahmat Sutik selaku pemilik UMKM untuk melakukan program kerja pada UMKM Tahu Krezz Fadilah.

Tabel 7. Proses pembuatan Tahu

No	Kegitan	Gambar
1	Perendaman kacang kedelai	

2	Pencucian kacang kedelai dengan air mengalir sekaligus proses penggilingan	
3	Bubur kedelai	
4	Memasukan bubur kedelai ke dalam bak masak	

5	Proses penyaringan	 
6	Proses pencetakan tahu	
7	Proses pemotongan tahu	
8	Proses penggorengan tahu kuning menggunakan minyak kunyit	





		
9	Tahu siap dipasarkan	






Proses pembuatan tahu di UMKM Tahu Fadilah, proses awal pembuatan tahu yaitu proses perendaman, perendaman biasanya dilakukan selama \pm 3 sampai 5 jam. Hal ini bertujuan untuk mempermudah dalam melepaskan kulit kedelai dan kedelai menjadi lunak, setelah direndam dilakukan proses pencucian kedelai pencucian dilakukan dengan air yang mengalir, tahapan selanjutnya yaitu proses penggilingan dengan mesin agar dapat memperhalus hasil gilingan kedelai, hasil dari proses penggilingan yaitu bubur kedelai kemudian di tampung ember.

Bubur kedelai yang diperoleh sebagai hasil penggilingan selanjutnya ke dalam bak masak dengan penambahan air lagi sehingga bubur kedelai menjadi encer, bubur kedelai yang telah dimasak kemudian disaring untuk mendapatkan sari kedelai (susu kedelai), penyaringan yang umum dilakukan dengan meletakkan bubur kedelai diatas kain belacu (mori kasar) ataupun kain sifon yang sengaja dipasang diatas bak penampung, proses

pengasaman atau lebih dikenal dengan penggumpalan belum menggunakan alat mesin. Penggumpalan atau pengasaman adalah proses selanjutnya setelah proses penyaringan bubur kedelai masak dan bubur kedelai yang telah digumpalkan selanjutnya dicetak menjadi tahu.

Tabel 8. Proses pembuatan produk inovasi Tahu Krezz Fadilah

NO	Kegiatan	Gambar
1	Potong tahu putih menjadi 4 bagian	
2	Goreng tahu hingga matang, angkat dan tiriskan, diamkan hingga dingin	
3	Belah tahu yang sudah dingin pada salah satu sisinya, kemudian keluarkan bagian dalam tahu	
4	Siapkan bahan-bahan kering untuk melapisi tahu	

5	Campur semua tahu dengan bahan kering hingga merata	
6	Goreng tahu yang sudah dilumuri dengan bahan kering dalam minyak panas menggunakan api sedang, goreng hingga kering, setelah itu angkat dan tiriskan	
7	Taburi Tahu dengan bumbu perasa seperti balado, jagung manis, dan lainnya	
8	Proses pengemasan	
9	Produk siap di pasarkan	

Tabel 9. Pentingnya Keselamatan Kerja.

NO	Rencana Kegiatan	Tujuan	Waktu	Keterangan
1	Memberikan edukasi tentang pentingnya keselamatan kerja.	Untuk menambah pengetahuan pelaku UMKM serta memahami cara mencegah dan meminimalkan terjadinya kecelakaan dalam bekerja.	1 Hari	Terlaksana



Gambar 6. Pemberian edukasi tentang pentingnya Keselamatan Kerja

Setelah melihat proses pembuatan tahu dari awal hingga akhir, saya melihat dalam proses pembuatan tahu menggunakan minyak panas dan api cukup besar yang berkemungkinan akan membahayakan pemilik UMKM dalam proses produksi, melihat hal itu saya akan mengerjakan program kerja saya yang sesuai dengan konsentrasi bidang saya dan permasalahan yang ada di UMKM yaitu tentang pentingnya Keselamatan Kerja. Saya memberikan edukasi terhadap pemilik UMKM agar lebih memahami pentingnya menjaga keselamatan dalam bekerja yang sebelumnya belum menerapkan dan menggunakan alat keamanan dalam bekerja. Selain melindungi tenaga kerja, Keselamatan Kerja juga untuk

mengendalikan risiko terhadap peralatan dan sumber produksi lainnya sehingga dapat digunakan secara aman dan efisien agar terhindar dari kecelakaan kerja yang dapat mempengaruhi produktivitas dalam bekerja.

Tabel 10. Pemaparan materi mengenai Keselamatan Kerja

NO	Kegiatan	Gambar
1	Pemaparan tentang pengertian keselamatan kerja kepada UMKM Tahu Krezz Fadilah	 <p>Keselamatan dan Kesehatan Kerja ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keselamatan dan kesehatan kerja menunjukkan pada kondisi fisiologis-fisik dan psikologis tenaga kerja yang diakibatkan oleh lingkungan kerja perusahaan • keselamatan dan kesehatan tempat kerja (workplace safety and health) mengacu pada kondisi psikologis fisik dan psikologis pekerja yang merupakan hasil dari lingkungan yang diberikan oleh perusahaan (Jackson, Schuler, Wemer, 2011)
2	Penjelasan mengenai tujuan dan pentingnya Keselamatan Kerja	 <p>TUJUAN DAN PENTINGNYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA</p> <p>Untuk memberikan kondisi atau lingkungan kerja yang lebih aman dan sehat, serta menjadi lebih bertanggung jawab atas kegiatan-kegiatan tersebut, terutama bagi organisasi-organisasi yang mempunyai tingkat kecelakaan yang tinggi.</p>
3	Penjelasan mengenai faktor-faktor penyebab kecelakaan kerja	 <p>FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECELAKAAN KERJA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kecerobohan Personal • Lingkungan fisik • Kecenderungan terjadinya kecelakaan (<i>accident promenes</i>) • Kehidupan kerja yang berkualitas rendah

4	Strategi untuk meningkatkan keselamatan kerja	<p style="text-align: center;">STRATEGI UNTUK MENINGKATKAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN TEMPAT KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengawasi Tingkat Keselamatan dan Kesehatan <ul style="list-style-type: none"> • Tingkat kejadian • Tingkat frekuensi • Tingkat keparahan 2. Pencegahan Kecelakaan 3. Pencegahan Penyakit 4. Manajemen Tindakan 5. Program Kesehatan
5	Alat-alat keselamatan kerja	



Gambar 7. Alat Keselamatan Kerja

Alat keselamatan kerja yang digunakan dalam penerapan Keselamatan Kerja pada proses produksi Tahu Krezz Fadilah.



Gambar 8. Pemberian alat Keselamatan Kerja

Pemberian alat keselamatan kerja ini bertujuan untuk mencegah terjadinya kecelakaan kerja. Pelaksanaan keselamatan kerja adalah salah satu bentuk upaya untuk menciptakan tempat kerja yang aman, sehat, dan bebas dari pencemaran lingkungan, sehingga dapat mengurangi terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Kecelakaan kerja tidak hanya dapat menimbulkan kerugian materi bagi pemilik UMKM, tetapi juga dapat mengganggu proses produksi dalam pembuatan tahu.

B. Kegiatan Tambahan



Gambar 9. Sosialisasi dan pengenalan Microsoft Word di SDN 1 Merbau Mataram

Sosialisasi kepada siswa/i yang ada di SDN 1 Merbau Mataram, lebih tepatnya dikelas 5A, disini kami memberikan materi mengenai dasar-dasar Microsoft Word dan lanjut dengan praktik supaya siswa/i pun mampu menggunakan Microsoft Word pada komputer/laptop.



Gambar 10. Pencegahan Stunting pada balita

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu lama sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih rendah atau pendek (kerdil) dari standar usianya. Pencegahan stunting saat ini sedang menjadi salah satu fokus pemerintah yang tengah digencarkan di dunia kesehatan. Salah satu partisipan yang dilakukan dalam pencegahan stunting di Desa Merbau Mataram adalah membantu kegiatan posyandu rutin untuk balita yang dilakukan petugas kesehatan desa. Posyandu yang dilakukan berupa pengecekan tinggi badan dan berat badan anak serta memberikan vitamin untuk meningkatkan imun anak. Kegiatan ini dilakukan sebagai bentuk pencegahan stunting di Desa Merbau Mataram.

2.2 Waktu Kegiatan

Tabel 10. Rangkaian kegiatan dan waktu kegiatan

NO	Hari / Tanggal	Kegiatan
1	Senin, 08 Agustus 2022	Pelepasan & Pengantaran Mahasiswa PKPM
2	Selasa, 09 Agustus 2022	Berkunjung ke Balai Desa
3	Rabu, 10 Agustus 2022	Survey Part 1 1. Produksi mebel 2. Kesenian jaranan 3. Produksi tempe 4. Pesantren
4	Kamis, 11 Agustus 2022	Survey Part 2 1. Produksi arang kelapa 2. Pemasok kelapa
5	Jum'at, 12 Agustus 2022	Membantu kegiatan posyandu & survey part 3 1. Produksi pengolahan pisang (stick & keripik) 2. Kesenian karawitan
6	Sabtu, 13 Agustus 2022	Senam bersama ibu-ibu
7	Minggu, 14 Agustus 2022	Libur (kegiatan lomba bulu tangkis yang tertunda karena hujan)
8	Senin, 15 Agustus 2022	Survey part 4 1. Produksi tahu 2. Produksi kerajinan 3. Produksi tempe
9	Selasa, 16 Agustus 2022	1. Membantu ibu-ibu membuat tumpeng untuk lomba antar desa di Kec. Merbau Mataram, dalam

		<p>rangka lomba 17 agustus</p> <p>2. Pembagian hadiah</p>
10	Rabu, 17 Agustus 2022	<p>1. Upacara 17 Agustus 2022</p> <p>2. Ziarah ke makam pahlawan</p> <p>3. Desa Merbau Mataram</p> <p>4. Lomba tumpeng</p>
11	Kamis, 18 Agustus 2022	Libur
12	Jum'at 19 Agustus 2022	Berkunjung ke UMKM keripik pisang
13	Sabtu, 20 Agustus 2022	Berpartisipasi dalam kegiatan tournament futsal di dusun Giri Harjo 1
14	Minggu, 21 Agustus 2022	<p>1. Lomba di dusun Hargosari</p> <p>2</p> <p>2. Menjadi juri lomba di dusun Giri Harjo 2</p>
15	Senin, 22 Agustus 2022	Menghadiri acara jaranan dalam rangka peringatan HUT RI ke-77
16	Selasa, 23 Agustus 2022	Meminta izin untuk menjalankan progja dari kelompok PKPM pada UMKM tahu
17	Rabu, 24 Agustus 2022	Mencetak banner untuk UMKM tahu
18	Kamis, 25 Agustus 2022	Kunjungan DPL
19	Jum'at, 26 Agustus 2022	Pemasangan banner pada UMKM tahu serta pembuatan web dan maps untuk UMKM tahu
20	Sabtu, 27 Agustus 2022	Ikut serta dalam kegiatan pencegahan stunting
21	Minggu, 28 Agustus 2022	Libur
22	Senin, 29 Agustus 2022	Sosialisasi pengenalan dasar

		Microsoft Word di SDN 01 Merbau Mataram
23	Selasa, 30 Agustus 2022	Memulai inovasi pada produk tahu menjadi produk tahu krezz
24	Rabu, 31 Agustus 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemberian arahan dalam mendaftarkan izin usaha untuk UMKM tahu 2. Pelatihan pembukuan keuangan pada UMKM tahu
25	Kamis, 1 September 2022	Pembuatan logo pada produk inovasi tahu krezz
26	Jum'at, 2 September 2022	Pemberian edukasi tentang pentingnya penerapan keselamatan kerja pada proses produksi UMKM Tahu Fadilah
27	Sabtu, 3 September 2022	Pembuatan akun media sosial UMKM Tahu Fadilah
28	Minggu, 4 September 2022	Libur
29	Senin, 5 September 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemberian alat keselamatan kerja 2. Pendaftaran NIB
30	Kamis, 6 September 2022	Penyerahan kenang-kenangan untuk desa
31	Jum'at, 7 September 2022	Pemberian tutorial pembuatan Tahu Krezz secara langsung kepada pemilik UMKM Tahu Fadilah
32	Kamis, 8 September 2022	Presentasi dan pelepasan mahasiswa/i PKPM di Kecamatan Merbau Mataram

2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

A. Hasil Kegiatan

Kegiatan Praktik Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) yang dilakukan di Desa Merbau Mataram, Kec. Merbau Mataram, Kab. Lampung Selatan dapat berjalan dan terlaksana dengan baik.

Program kerja yang saya lakukan dapat terealisasi dan akan diterapkan oleh pemilik UMKM dalam proses produksi Tahu Fadilah guna meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja.

Berikut beberapa dokumentasi mengenai program kerja saya pada UMKM Tahu Fadilah :



Gambar 11. Sosialisasi serta meminta izin untuk melakukan program kerja mengenai Penerapan Keselamatan Kerja



Gambar 12. Pemberian edukasi tentang pentingnya Keselamatan Kerja



Gambar 13. Pemberian Alat Keselamatan Kerja



Gambar 14. Alat Keselamatan Kerja

B. Dokumentasi

Berikut dokumentasi yang diambil selama kegiatan Praktik Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di Desa Merbau Mataram, Kecamatan Merbau Mataram, Kabupaten Lampung Selatan



Gambar 15. Koordinasi dengan kades



Gambar 16. Survey UMKM Tahu Fadilah



Gambar 17. Menjadi juri lomba 17 Agustus 2022



Gambar 18. Posyandu lansia



Gambar 19. Kunjungan DPL



Gambar 20. Sosialisasi serta pengenalan Microsoft Word di SDN 1 Merbau Mataram



Gambar 21. Pencegahan Stunting



Gambar 22. Menghadiri acara Karawitan



Gambar 23. Menghadiri acara Jatilan



Gambar 24. Pemasangan Banner UMKM Tahu Krezz Fadilah



Gambar 25. Membantu proses pengemasan Tahu



Gambar 26. Pembuatan produk inovasi beserta pemilik UMKM Tahu Krezz Fadilah



Gambar 27. Hasil produk inovasi

2.4 Dampak Kegiatan

Dampak dari kegiatan PKPM ini adalah salah satunya dapat memberikan dan menginformasikan kepada UMKM Tahu Fadilah bahwa pentingnya tentang Penerapan Keselamatan Kerja dan juga penting nya menggunakan APD (alat pelindung diri) dalam bekerja, dengan begitu saat melakukan kegiatan kerja akan merasa nyaman, terlindungi dan akan meminimalisir terjadinya Kecelakaan Kerja.