

## **BAB V**

### **SARAN DAN KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil hipotesis yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lingkungan Kerja Fisik memiliki pengaruh signifikan terhadap Stress Kerja Pada Pegawai Bank Sinarmas KC Teluk Betung Bandar Lampung Iklim Organisasi
2. Iklim Organisasi memiliki pengaruh signifikan terhadap Stress Kerja Pegawai Bank Sinarmas KC Teluk Betung Bandar Lampung
3. Karakteristik Pribadian tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap Stress Kerja. Pegawai Bank Sinarmas KC Teluk Betung Bandar Lampung

#### **5.2 Keterbatasan Penelitian**

Adapun batasan penelitian ini merupakan sebagai berikut :

1. Ruang Lingkup penelitian ini masih terbatas ,dikarenakan waktu penelitian sangat terbatas.sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian agar data yang diperoleh dapat diolah dengan baik.
2. Dalam penelitian ini peneliti hanya meneliti variable : lingkungan kerja fisik,Iklim organisasi, dan karakteristik kepribadian.Sehingga penelitian ini belum dapat mencakup keseluruhan faktor yang mempengaruhi stress kerja.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil simpulan dari penelitian ini ada beberapa saran yang diharapkan bermanfaat :

1. Bagi peneliti berikutnya diharapkan menambah variabel independent dan menambah sampel penelitian untuk membuktikan kembali variabel dalam penelitian ini seperti prilaku organisasi,lingkungan kerja non-fisik,dan karakteristik individual
2. Lingkup penelitian dan waktu penelitian yang digunakan terbatas, diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk menambah jumlah pegawai yang lebih besar lagi dan memperhatikan lama waktunya penelitian.karena diperlukan waktu yang cukup untuk membuat dan mengolah data secara maksimal.
3. Untuk menekan angka stress kerja pada pegawai Bank Sinarmas KC Teluk Betung Bandar Lampung Maka diperlukan lingkungan kerja fisik yang menunjang,iklim organisasi yang baik dan nyaman,serta diperlukan karakteristik kepribadian yang baik bagi setiap individu/pegawai yang bekerja di Bank Sinarmas KC Teluk Betung Bandar Lampung.

