

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan latar belakang serta pembahasan bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Aplikasi body shaping* ini dirancang menggunakan metode forward chaining, dibangun menggunakan bahasa pemrograman HTML5 dan PHP, serta menggunakan metode pengembangan sistem prototype.
2. Dengan memanfaatkan *Aplikasi bodu shaping* ini memudahkan user (Memeber) Sanggar Saya untuk melakukan diet sesuai golongan darah.
3. Pemanfaatan forward chaining pada aplikasi sanggar saya ini berjalan sesuai dengan perancangan, yaitu dapat menganjurkan diet sesuai dengan golongan darah dan memberikan informasi makanan dan minuman apa yang musti dihindari.

5.2. Saran

Saran yang diberikan sesuai dengan adanya penelitian yang telah dilakukan adalah:

1. Diharapkan peneliti dapat memberikan informasi tanpa harus tersambung dengan koneksi internet.
2. Selanjutnya diharapkan dapat menginput lebih banyak lagi anjuran diet selain golongan darah.
3. Bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat mendesignt aplikasi lebih indah dan modern.
4. Selanjutnya diharapkan dapat memberikan data pembanding antara kasus satu dengan lainnya.
5. Peneliti diharapkan dapat memberikan menganjurkan yang akurat tanpa harus diteliti dan diuji ulang.