

ABSTRAK

PENERAPAN FORWARD CHAINING DALAM BODY SHAPING SOLUTION PADA SANGGAR SAYA BERBASIS WEBSITE

OLEH:

**YUSNI AYU LESTARI
NPM.1511010036**

Perkembangan dunia teknologi memberikan pandangan kehidupan yang lebih modern perkembangan ini berpengaruh kesemua aspek kehidupan. Sistem pakar adalah cabang dari kecerdasan buatan yang menggunakan pengetahuan atau knowledge khusus untuk memecahkan masalah pada level human expert atau pakar. Teknik inferensi Forward Chaining pada sistem pakar banyak dikembangkan dalam berbagai ilmu salah satunya di bidang olahraga yang membantu masyarakat dalam menentukan solusi apa yang dapat mendukung program Body Shaping.

Metode pengembangan perangkat lunak dalam penelitian ini menggunakan metode Prototype dengan tiga tahapan yaitu pengumpulan data, perancangan aplikasi, dan evaluasi. Simbol- simbol yang digunakan adalah Use Case, Class Diagram, Sequence Diagram, dan Activity Diagram. Penelitian ini menerapkan teknik inferensi Forward Chaining yang dapat memberikan informasi mengenai aturan nutrisi dan aturan olahraga dari jenis golongan darah yang diinput oleh pengguna (user) dalam Body Shaping Solution.

Penelitian ini menghasilkan aplikasi Body Shaping Solution berbasis website, dimana masyarakat bisa mendapatkan informasi dan solusi tentang jenis latihan pembentukan tubuh sesuai dengan target, menjadi lebih mudah dalam mendapatkan informasi tentang aturan nutrisi yang baik dikonsumsi sesuai dengan golongan darah kapanpun dan dimanapun.

Kata kunci : *Body Shaping, Forward Chaining, Sistem Pakar*