

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Perkembangan teknologi yang terjadi dari waktu ke waktu turut memengaruhi tren gaya hidup yang dijalani oleh masyarakat. Saat ini, teknologi juga menjadi bagian dalam gaya hidup yang dijalani masyarakat. Kehadiran teknologi dalam lini kehidupan sudah sepatutnya dapat dimanfaatkan untuk memudahkan berbagai urusan sehari-hari, seperti peran teknologi dalam bidang olahraga yang dapat mendukung masyarakat yang tengah menjalani program Body Shaping. Tidak mudah memang untuk menjalani program Body Shaping agar konsisten dan tidak gagal. Banyak godaan dan keterbatasan pengetahuan tak ayal menjadi salah satu kendala. Akan tetapi, perkembangan teknologi yang ada saat ini dapat diandalkan untuk membantu masyarakat agar konsisten menjalankan program Body Shaping. Seperti pemanfaatan sistem pakar dalam bidang olahraga Body Shaping contohnya, sistem pakar bisa menggantikan seorang pakar untuk mendapatkan informasi terkait dengan olahraga Body Shaping.

Body Shaping adalah program pembentukan tubuh yang dilakukan dengan cara latihan dan mengatur pola makan, untuk mendapatkan bentuk tubuh padat berotot tanpa lemak yang para wanita inginkan. Bagi para wanita yang menjalankan program ini akan mendapatkan tubuh yang kencang dan langsing karena perbedaan hormon yang tidak memungkinkan untuk wanita menjadi berotot dan kekar seperti pria. Masalah yang sering muncul pada sebagian besar orang yang baru memulai program Body Shaping (pemula) adalah mereka tidak mengetahui program latihan yang seperti apa yang harus dilakukan. Hal ini yang menyebabkan program Body Shaping tidak konsisten dan bentuk tubuh ideal sulit didapatkan. Masalah lain yang muncul adalah keterbatasan waktu dan tempat dari pihak penyedia pusat kebugaran untuk memberikan informasi-informasi penting tentang program Body Shaping tersebut. Bila seseorang ingin mengetahui tentang program latihan apa yang harus dilakukan untuk pembentukan tubuh, tentunya dengan berkonsultasi dengan pakar yaitu instruktur atau pakar yang ahli di bidang olahraga pembentukan tubuh. Namun karena faktor keterbatasan atau masih kurangnya pakar olahraga yang menjuru ke Body Shaping yang membuat user atau masyarakat merasa kesulitan jika ingin berkonsultasi sehingga menyebabkan

kurangnya informasi mengenai hal apa yang harus dilakukan untuk mendukung program pembentukan tubuh agar berhasil.

Teknologi sistem pakar adalah solusi yang paling potensial untuk memberikan solusi dari permasalahan tersebut. Sistem ini akan memberikan otomatisasi dan memberikan pengetahuan oleh komputer dalam penentuan solusi apa yang dapat mendukung program Body Shaping. Teknik inferensi yang digunakan dalam pemecahan masalah ini adalah Forward Chaining. Forward Chaining adalah penalaran yang dimulai dari fakta untuk mendapatkan kesimpulan dari fakta bahwa inferensi Forward Chaining dapat dianggap sebagai strategi yang berasal dari sejumlah fakta yang dikenal. Pencarian dilakukan dengan menggunakan aturan premis yang cocok dengan fakta-fakta yang diketahui untuk memperoleh fakta-fakta baru dan melanjutkan proses sampai tujuan tercapai. Dari permasalahan yang ada, maka perlu dilakukan kegiatan penelitian “Penerapan Forward Chaining dalam Body Shaping Solution pada Sanggar Saya berbasis Website”.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam kegiatan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana merancang aplikasi yang dapat memberikan informasi Body Shaping Solution dengan menerapkan penalaran Forward Chaining pada Sanggar Saya berbasis Website.
2. Bagaimana membantu masyarakat untuk mendapatkan informasi tentang solusi yang baik untuk program Body Shaping.

1.3 Batasan Masalah

Batasan masalah dalam kegiatan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya ditujukan pada Sanggar Saya.
2. Untuk perempuan dengan IMT normal keatas.
3. Hanya mencakup perempuan yang berusia 18 tahun sampai 45 tahun.
4. Menggunakan teknik inferensi Forward Chaining.
5. Hanya dibangun pada web.

6. Data masukan yang diolah berupa teks yang terdiri dari berat badan, tinggi badan, target pembentukan tubuh, dan golongan darah. Data yang diolah oleh admin berupa data indeks masa tubuh, data nutrisi, dan aturan latihan.
7. Informasi yang dihasilkan adalah aturan latihan, dan aturan nutrisi.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Merancang aplikasi Body Shaping Solution pada Sanggar Saya dengan menerapkan teknik inferensi Forward Chaining.
2. Membantu masyarakat untuk mendapatkan informasi tentang aturan jenis latihan yang tepat untuk pembentukan tubuh.
3. Membantu masyarakat untuk mendapatkan informasi aturan nutrisi yang baik dikonsumsi sesuai dengan golongan darah.
4. Membangun aplikasi yang dapat digunakan kapanpun dan dimanapun oleh masyarakat.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Menghasilkan aplikasi Penerapan Forward Chaining dalam Body Shaping Solution pada Sanggar Saya.
2. Mendapatkan informasi dan solusi tentang jenis latihan pembentukan tubuh sesuai dengan target pengguna.
3. Masyarakat menjadi lebih mudah dalam mendapatkan informasi tentang aturan nutrisi yang baik dikonsumsi sesuai dengan golongan darah.
4. Menghasilkan aplikasi berbasis website yang dapat digunakan kapanpun dan dimanapun oleh masyarakat.

1.6 Sistematika Penulisan

Sistematika penulisan yang digunakan dalam penyajian proposal ini adalah sebagai berikut.

BAB I PENDAHULUAN

Bab ini berisi latar belakang masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan sistematika penulisan.

BAB II LANDASAN TEORI

Bab ini berisi tentang teori-teori yang menjadi bahan acuan dalam pembuatan analisa dan pemecahan dari permasalahan yang dibahas, sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan masalah.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Bab ini berisikan metode penelitian yang digunakan dan rancangan dari aplikasi yang dihasilkan, yakni analisa sistem, perancangan antar muka aplikasi dan pembuatan diagram.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Bab ini menjelaskan tentang hasil analisis dan pembahasan yang diperoleh berkaitan dengan landasan teori yang relevan dan memberikan gambaran tentang sistem yang akan dibangun.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisikan simpulan dari hasil penelitian berdasarkan tujuan yang ada, dan saran untuk penelitian selanjutnya.